

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
31 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	34.04	5.20	4.10	7.00	87.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.38	5.60	4.80	35.90	210.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16.71	0.00	0.00	19.40	77.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ	100	18.81	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого				80.38	13.90	10.30	90.90	515.00
Всего				80.38	13.90	10.30	90.90	515.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
31 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	35.60	8.60	5.10	19.30	157.00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	57.05	7.60	13.30	7.00	178.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.27	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.58	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				104.94	19.20	19.40	55.30	471.00
Всего				104.94	19.20	19.40	55.30	471.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
31 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	34.39	5.20	4.30	7.00	88.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.50	5.70	4.90	36.10	211.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16.71	0.00	0.00	19.40	77.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.29	2.70	0.90	18.60	93.00
2008		ФРУКТ	100	18.81	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого				80.70	14.00	10.50	90.90	516.00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	35.70	8.60	5.30	19.30	159.00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	57.11	7.70	12.90	7.00	175.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.29	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.57	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.29	2.70	0.90	18.60	93.00
Итого				104.96	19.30	19.10	55.10	469.00
Всего				185.66	33.30	29.60	146.00	985.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
31 января 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	33.80	5.10	4.10	7.00	86.00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5.93	3.50	5.80	37.00	214.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16.71	0.00	0.00	19.40	77.00
2008		ФРУКТ	100	18.83	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого				75.27	9.00	10.30	73.20	424.00
Всего				75.27	9.00	10.30	73.20	424.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	33.80	5.10	4.10	7.00	86.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.65	5.60	5.10	35.90	212.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД (БЕЗ САХАРА)	200	15.27	0.00	0.00	0.00	0.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.66	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	100	18.84	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого				79.22	13.80	10.70	71.60	441.00
Всего				79.22	13.80	10.70	71.60	441.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
31 января 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	57.05	7.60	13.30	7.00	178.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.27	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.58	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
	549	ПИЦЦА КЛАССИЧЕСКАЯ	80	18.64	7.00	9.00	24.70	208.00
Итого				87.99	17.60	23.30	60.70	522.00
Всего				87.99	17.60	23.30	60.70	522.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.