

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
30 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	39.69	15.60	0.90	0.50	73.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.44	3.70	6.10	38.50	223.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.09	0.30	0.00	15.20	63.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.42	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ	100	31.74	1.00	0.30	9.30	47.00
Итого				91.38	23.30	8.30	82.30	500.00
Всего				91.38	23.30	8.30	82.30	500.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
30 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	28.81	8.50	12.40	16.70	213.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.81	5.00	13.20	2.30	148.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.36	5.60	4.80	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				88.92	22.00	31.40	83.90	707.00
Всего				88.92	22.00	31.40	83.90	707.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	39.80	15.70	0.90	0.50	73.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.48	3.70	6.10	38.50	223.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА)	200/7	3.03	0.30	0.00	0.70	5.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.65	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	100	31.75	1.00	0.30	9.30	47.00
Итого				90.71	23.40	8.40	67.90	444.00
Всего				90.71	23.40	8.40	67.90	444.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
30 января 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	7.56	3.60	8.30	38.40	243.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.66	5.00	13.00	2.30	147.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008		ФРУКТ	100	31.75	1.00	0.30	9.30	47.00
Итого				88.47	9.80	21.60	60.20	479.00
Всего				88.47	9.80	21.60	60.20	479.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

30 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	39.65	15.60	0.90	0.50	73.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.48	3.70	6.10	38.50	223.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.02	0.30	0.00	15.20	63.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.27	2.70	0.90	18.60	92.00
2008		ФРУКТ	100	31.70	1.00	0.30	9.30	47.00
Итого				91.12	23.30	8.20	82.10	498.00
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	150	34.63	10.70	14.60	16.90	242.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.91	5.00	13.50	2.40	151.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.49	5.70	4.90	36.10	211.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.29	2.70	0.90	18.60	93.00
Итого				94.82	24.30	33.90	84.20	739.00
Всего				185.94	47.60	42.10	166.30	1,237.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
30 января 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	60.24	6.50	13.90	2.30	161.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.36	5.60	4.80	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	15.45	10.10	9.10	49.90	322.00
Итого				87.99	25.10	28.80	117.10	829.00
Всего				87.99	25.10	28.80	117.10	829.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.