

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
30 апреля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	80/150	62,40	20,90	14,30	52,20	420,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4,93	0,30	0,00	15,20	63,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,62	2,70	1,00	18,80	94,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	39,00	1,80	0,60	25,20	115,00
Итого				108,95	25,70	15,90	111,40	692,00
Всего				108,95	25,70	15,90	111,40	692,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
30 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	27,38	5,60	9,10	15,90	168,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	47,53	3,70	13,30	2,60	144,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	36,00	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,67	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				87,64	17,80	28,30	83,50	658,00
Всего				87,64	17,80	28,30	83,50	658,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
30 апреля 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	80/150	63,14	21,00	14,30	51,80	420,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4,95	0,30	0,00	15,20	63,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,56	2,70	0,90	18,70	93,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	27,89	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				98,54	25,50	15,70	106,70	672,00
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	32,66	10,60	13,88	15,90	230,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	48,86	5,70	13,80	2,60	158,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,61	2,70	0,90	18,70	93,00
Итого				94,19	24,80	33,40	83,30	733,00
Всего				192,73	50,70	46,80	190,00	1 405,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
30 апреля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	65,06	6,60	14,80	2,60	169,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	36,00	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,67	2,70	1,00	18,80	94,00
2004	540	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ)	80	10,82	6,20	3,30	63,20	299,00
Итого				88,61	21,30	24,00	130,80	814,00
Всего				88,61	21,30	24,00	130,80	814,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
30 апреля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	7,27	3,70	7,30	38,70	235,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	53,07	4,40	13,90	2,60	153,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	27,89	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				89,84	9,80	21,70	72,50	526,00
Всего				89,84	9,80	21,70	72,50	526,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
30 апреля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	80/150	62,38	20,90	14,30	52,20	421,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА)	200/7	3,77	0,30	0,00	0,70	5,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,85	2,70	1,10	18,90	96,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	27,89	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				96,89	25,40	15,90	92,80	618,00
Всего				96,89	25,40	15,90	92,80	618,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.