

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
29 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	65.22	29.50	20.40	26.60	414.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.79	1.60	1.60	17.30	90.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.47	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ	100	37.80	0.80	0.20	10.90	54.00
Итого				112.28	34.60	23.20	73.60	652.00
Всего				112.28	34.60	23.20	73.60	652.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
29 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32.10	10.30	13.60	16.50	230.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	23.64	1.30	8.70	6.40	109.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.87	3.20	5.40	21.40	148.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.50	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				77.61	17.70	28.70	73.30	623.00
Всего				77.61	17.70	28.70	73.30	623.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	105.44	29.60	20.50	26.80	416.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.79	1.60	1.60	17.30	90.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.32	2.70	0.90	18.60	93.00
2008		ФРУКТ	100	37.80	0.80	0.20	10.90	54.00
Итого				152.35	34.70	23.20	73.60	653.00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32.08	10.30	13.60	16.50	230.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	23.62	1.30	8.60	6.40	108.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.96	3.20	5.50	21.40	148.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.34	2.70	0.90	18.60	93.00
Итого				77.50	17.70	28.60	73.10	621.00
Всего				229.85	52.40	51.80	146.70	1,274.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
29 января 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	60.04	29.60	20.60	15.80	373.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	5.71	1.60	1.60	2.80	32.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.69	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	100	37.80	0.80	0.20	10.90	54.00
Итого				106.24	34.70	23.50	48.40	555.00
Всего				106.24	34.70	23.50	48.40	555.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
29 января 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.95	8.40	7.10	38.20	250.00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	67.28	24.90	30.00	0.00	369.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008		ФРУКТ	100	31.50	0.70	0.20	9.10	45.00
Итого				104.23	34.20	37.30	57.50	706.00
Всего				104.23	34.20	37.30	57.50	706.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
29 января 2025 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	30.09	1.30	8.70	6.40	109.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.87	3.20	5.40	21.40	148.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.49	2.70	1.00	18.80	94.00
2022	253	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	80	14.05	8.60	6.80	64.40	352.00
Итого				66.00	16.00	21.90	121.20	745.00
Всего				66.00	16.00	21.90	121.20	745.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.