

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
28 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	28.38	1.30	8.80	6.40	110.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19.79	3.20	6.90	21.40	161.00
2024	503	МОРС	200	15.21	0.20	0.10	20.40	86.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ	100	23.06	0.50	0.50	12.40	59.00
Итого				88.88	7.90	17.30	79.40	510.00
Всего				88.88	7.90	17.30	79.40	510.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
28 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	27.43	10.10	13.40	8.90	198.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	80/25	47.18	5.60	6.80	3.00	95.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.50	5.60	4.90	35.90	211.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.57	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				87.13	24.30	26.10	76.80	640.00
Всего				87.13	24.30	26.10	76.80	640.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

28 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	28.27	1.30	8.60	6.40	109.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19.68	3.20	6.90	21.40	161.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15.24	0.20	0.10	20.40	86.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.27	2.70	0.90	18.60	92.00
2008		ФРУКТ	100	23.06	0.50	0.50	12.40	59.00
Итого				88.52	7.90	17.00	79.20	507.00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	27.44	10.10	13.40	8.90	198.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	80/25	51.26	6.30	6.90	2.90	100.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.48	5.60	4.90	35.80	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.57	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.27	2.70	0.90	18.60	92.00
Итого				91.02	25.00	26.10	76.40	642.00
Всего				179.54	32.90	43.10	155.60	1,149.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	28.29	1.30	8.90	6.40	112.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19.68	3.20	6.90	21.40	161.00
2024	503	МОРС (БЕЗ САХАРА)	200	13.73	0.20	0.10	1.10	8.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.65	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	100	23.04	0.50	0.50	12.40	59.00
Итого				87.39	7.90	17.50	60.20	436.00
Всего				87.39	7.90	17.50	60.20	436.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
28 января 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	28.40	1.30	8.90	6.40	112.00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	11.66	2.90	0.60	23.30	110.00
2024	503	МОРС	200	15.17	0.20	0.10	20.40	86.00
2008		ФРУКТ	100	23.04	0.50	0.50	12.40	59.00
Итого				78.27	4.90	10.10	62.50	367.00
Всего				78.27	4.90	10.10	62.50	367.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
28 января 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	80/25	57.46	7.10	7.50	3.00	108.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.31	5.70	6.30	36.00	224.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.57	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	10.26	6.20	3.30	63.20	299.00
Итого				82.05	22.00	18.10	131.20	767.00
Всего				82.05	22.00	18.10	131.20	767.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.