

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	29,24	8,70	12,30	45,10	327,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,40	5,20	5,20	26,60	176,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,02	2,70	4,30	18,80	125,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	40,74	0,90	0,30	12,00	59,00
Итого				100,40	17,50	22,10	102,50	687,00
Всего				100,40	17,50	22,10	102,50	687,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
28 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	26,81	6,50	5,50	19,30	153,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	61,61	7,40	11,00	7,90	160,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,62	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				92,65	16,80	17,50	56,20	449,00
Всего				92,65	16,80	17,50	56,20	449,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	28,51	9,00	12,10	48,10	338,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,39	5,20	5,20	26,60	176,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6,99	2,70	4,30	18,70	124,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	40,77	0,90	0,30	12,00	59,00
Итого				99,66	17,80	21,90	105,40	697,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	34,13	7,20	9,60	19,30	192,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	77,98	17,00	22,30	46,10	452,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,03	2,70	4,30	18,70	124,00
Итого				120,75	27,10	36,20	94,30	810,00
Всего				220,41	44,90	58,10	199,70	1 507,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
28 апреля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	79,74	8,90	14,50	7,90	197,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,61	2,70	1,00	18,80	94,00
2022	253	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ)	80	14,89	8,70	6,70	65,40	357,00
Итого				98,85	20,50	22,20	102,30	690,00
Всего				98,85	20,50	22,20	102,30	690,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
28 апреля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,89	3,60	5,40	38,40	216,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	90	70,41	9,00	15,10	8,10	204,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	30,86	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	40,77	0,90	0,30	12,00	59,00
Итого				148,93	13,50	20,80	77,90	556,00
Всего				148,93	13,50	20,80	77,90	556,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (БЕЗ САХАРА)	200/10	25,94	8,50	10,80	35,70	275,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	21,89	5,20	5,20	7,20	99,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,87	2,70	1,10	18,90	96,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	40,77	0,90	0,30	12,00	59,00
Итого				91,47	17,30	17,40	73,80	529,00
Всего				91,47	17,30	17,40	73,80	529,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.