

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
27 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22.83	7.60	10.00	43.30	294.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	20.14	6.40	10.50	16.10	185.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18.54	4.30	4.30	25.20	157.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.40	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ	100	33.15	1.00	0.30	9.80	49.00
Итого				97.06	22.00	26.10	113.20	779.00
Всего				97.06	22.00	26.10	113.20	779.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
27 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	30.31	11.80	5.40	35.50	238.00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	46.65	7.70	7.10	12.30	145.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.93	3.20	5.50	21.40	148.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.61	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.42	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				98.92	25.70	19.00	98.20	667.00
Всего				98.92	25.70	19.00	98.20	667.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
27 января 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	54.09	8.50	7.50	12.30	152.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.93	3.20	5.50	21.40	148.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.61	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.41	2.70	1.00	18.80	94.00
2004	772	СМЕТАННИК	80	12.06	8.50	11.90	57.40	370.00
Итого				88.10	23.20	25.90	120.10	806.00
Всего				88.10	23.20	25.90	120.10	806.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
27 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22.59	7.60	9.80	43.50	294.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	19.78	6.40	10.50	16.10	185.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18.52	4.30	4.30	25.20	157.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.62	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	100	33.15	1.00	0.30	9.80	49.00
Итого				96.66	22.00	26.00	113.50	781.00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	30.62	11.80	5.40	35.40	238.00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	50.57	8.10	7.40	12.40	150.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18.14	3.20	5.60	21.40	149.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.60	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.62	2.70	1.10	18.90	96.00
Итого				103.55	26.10	19.50	98.30	675.00
Всего				200.21	48.10	45.50	211.80	1,456.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
27 января 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (БЕЗ САХАРА)	200/10	21.90	7.60	9.80	34.30	257.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	20.12	6.40	10.50	16.10	185.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	17.08	4.30	4.30	5.80	80.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.62	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	100	33.15	1.00	0.30	9.80	49.00
Итого				94.87	22.00	26.00	84.90	667.00
Всего				94.87	22.00	26.00	84.90	667.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
27 января 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.50	6.10	5.30	37.60	223.00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	50.56	8.10	7.40	12.40	150.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15.99	0.00	0.00	19.40	77.00
2008		ФРУКТ	100	33.15	1.00	0.30	9.80	49.00
Итого				103.20	15.20	13.00	79.20	499.00
Всего				103.20	15.20	13.00	79.20	499.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.