

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	80,34	14,70	12,00	3,90	183,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,95	5,60	5,00	35,90	211,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	50	12,50	0,50	0,10	1,80	12,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	1,00	18,90	95,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,65	1,50	0,10	34,20	145,00
		ФРУКТ	100	35,25	0,60	0,40	15,00	68,00
Итого				146,10	25,60	18,60	109,70	714,00
Всего				146,10	25,60	18,60	109,70	714,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	15,32	5,00	8,30	8,80	131,00
2011	271	КОТЛета МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	39,18	4,60	12,80	4,00	149,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,55	3,30	5,60	21,50	150,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	1,00	18,90	95,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,17	0,30	1,10	26,20	118,00
Итого				85,64	15,90	28,80	79,40	643,00
Всего				85,64	15,90	28,80	79,40	643,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	41,65	5,30	13,20	4,00	156,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,55	3,30	5,60	21,50	150,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	1,00	18,90	95,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,16	0,30	1,10	26,20	118,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	25,91	4,20	11,90	0,40	126,00
Итого				98,68	15,80	32,80	71,00	645,00
Всего				98,68	15,80	32,80	71,00	645,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
 27 ноября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	80,66	14,70	12,10	4,10	184,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,89	5,70	4,90	36,10	211,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	50	12,48	0,50	0,10	1,80	12,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,29	2,70	0,90	18,80	94,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,65	1,50	0,10	34,20	145,00
		ФРУКТ	100	35,25	0,60	0,40	15,00	68,00
Итого				146,22	25,70	18,50	110,00	714,00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	15,39	5,00	8,30	8,90	131,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	70	39,38	4,50	12,90	3,90	150,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,48	3,30	5,60	21,50	150,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,29	2,70	0,90	18,80	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,17	0,30	1,10	26,20	118,00
Итого				85,71	15,80	28,80	79,30	643,00
Всего				231,93	41,50	47,30	189,30	1 357,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	80,79	14,70	12,10	4,00	184,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,03	5,60	5,10	35,90	212,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	50	12,48	0,50	0,10	1,80	12,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,63	2,70	1,10	19,30	98,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	6,15	1,50	0,10	14,80	68,00
		ФРУКТ	100	35,25	0,60	0,40	15,00	68,00
Итого				145,33	25,60	18,90	90,80	642,00
Всего				145,33	25,60	18,90	90,80	642,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
 27 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	80,80	14,70	12,10	4,00	184,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,03	5,60	5,10	35,90	212,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	50	12,48	0,50	0,10	1,80	12,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,63	2,70	1,10	19,30	98,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,65	1,50	0,10	34,20	145,00
		ФРУКТ	100	35,25	0,60	0,40	15,00	68,00
Итого				146,84	25,60	18,90	110,20	719,00
Всего				146,84	25,60	18,90	110,20	719,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.