



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/11	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	15/70	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		505	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
28/11	Котлета "Домашняя"	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		460	105,80	24,8 / 25,3 / 80,2	513
29/11	Яйцо варёное	300	1/40	15,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	37,30	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Конфета вафельная шоколадная "Ух-ты"	600	1 шт.	18,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Сок нектар в ассортименте	518	200	16,00	0,5 / 0,0 / 0,0	55
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	19,50	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		550	105,80	19,4 / 15,1 / 49,9	474
30/11	Каша молочная пшёнá (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Колбаса куриная запечённая в тесте	548	35/70	42,80	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		525	105,80	19,3 / 27,6 / 80,0	472
01/12	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	508	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	105,80	19,8 / 18,9 / 79,5	542
	Всего:		2540	529,00	93,5 115,7 363,1	2451

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Баргош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	50	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	120	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
28/11	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	50/25	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	21,5 / 23,9 / 73,5	637
29/11	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
30/11	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
01/12	Свскольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Биточки из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	33,0 / 31,7 / 89,0	566
	Всего:		3040	445,00	132,0 136,4 392,9	2912

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	50	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	120	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
28/11	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	50/25	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	21,5 / 23,9 / 73,5	637
29/11	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
30/11	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
01/12	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Биточки из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	33,0 / 31,7 / 89,0	566
	Всего:		3040	445,00	132,0 136,4 392,9	2912

Директор: _____

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Медработник: _____



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для абонентного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
27/11	Биточек из говядины	406	70	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	60	20,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	31,2 / 40,5 / 148,9	718
28/11	Котлета "Московская"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущенным варёным молоком	564	60	17,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		465	100,00	27,9 / 30,7 / 93,4	702
29/11	Биточек "По - Печорски"	406	60	51,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/45/20	22,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	38,8 / 37,9 / 145,6	947
30/11	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Домашняя"	574	50	15,00	4,8 / 0,8 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	21,1 / 17,1 / 92,5	666
01/12	Плов из свинины нежирной	370	60/150	54,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Хачапури с сыром твердым "Российский" (45%)	580	60	32,00	4,9 / 10,7 / 35,9	260
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	27,3 / 30,3 / 117,1	776
	Всего:		2455	500,00	146,3 / 156,5 / 597,5	3809

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.**

Аллергия

* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
27/11	Салат из свежей капусты с маслом растительным	30	6,80
	Котлета "Домашняя"	70	58,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из ягоды брусники свежемороженой	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	490	105,80
28/11	Салат из свеклы с маслом растительным	20	3,80
	Грудка куриная отварная	70	58,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	23,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	470	105,80
29/11	Салат из свежей капусты с маслом растительным	40	8,80
	Шницель из говядины	70	56,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из ягоды брусники свежемороженой	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	500	105,80
30/11	Винегрет (с маслом растительным)	25	6,80
	Котлета "Московская"	70	54,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из ягод черноплодной рябины	200	22,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	485	105,80
01/12	Салат из свеклы с маслом растительным	30	5,80
	Голень куриная отварная	90	56,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	23,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	510	105,80
	Всего:	2455	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.

Сахарный диабет

* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
27/11	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	36,00
	Бутерброд с сыром твёрдым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	20/10/40	41,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	590	105,80
28/11	Винегрет овощной	20	3,40
	Тефтели в соусе красном основном (без риса)	60/50	56,00
	Пюре картофельное	150	21,00
	Компот из брусники свежей (без сахара)	200	19,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
Суммарный объем блюд	520	105,80	
29/11	Салат из свеклы с с маслом растительным	25	5,40
	Грудка куриная отварная	70	58,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из вишни свежемороженой (без сахара)	200	19,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
Суммарный объем блюд	485	105,80	
30/11	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	20	2,40
	Фрикадельки тушённые в соусе красном основном (без риса)	2/30/25	59,00
	Пюре картофельное	150	21,00
	Компот из яблок свежих и черноплодной рябины (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
Суммарный объем блюд	495	105,80	
01/12	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	36,00
	Бутерброд с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45 %)	20/10/40	41,80
	Чай (без сахара)	200	5,00
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	590	105,80
Всего:	2680	529,00	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
27/11	Биточек из говядины	70	56,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	35	4,80
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	20,00
	Суммарный объем блюд	555	105,80
28/11	Грудка куриная отварная	75	61,00
	Картофель отварной (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из ягоды брусники свежемороженой	200	20,00
	Хлеб пшеничный	35	4,80
	Суммарный объем блюд	460	105,80
29/11	Салат из свеклы с маслом растительным	40	7,80
	Котлета "Московская"	70	54,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из яблок свежих и черноплодной рябины	200	23,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	500	105,80
30/11	Винегрет овощной	35	9,80
	Голень куриная отварная	90	56,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из яблок свежих	200	17,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	515	105,80
01/12	"Биточки по - Печорски"	60	51,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	45	6,80
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	555	105,80
	Всего:	2585	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
27 ноября - 01 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
27/11	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	15/70	42,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			450		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета "Домашняя"	180	50	42,00
Каша гречневая рассыпчатая		169	120	15,00	
Чай с сахаром		60	200	10,00	
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		566		89,00	
		Итого: 194,80	1016		194,80
28/11	завтрак	Котлета "Домашняя"	180	70	58,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			513		105,80
обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00	
	Тефтели мясные с соусом красным основным	180	50/25	45,00	
	Макароны отварные	202	110	14,00	
	Чай с сахаром	60	200	10,00	
	Хлеб пшеничный	60	30	2,00	
		637		89,00	
		Итого: 194,80	1150		194,80
29/11	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	15,00
		Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/10/10	37,30
		Конфета вафельная шоколадная "Ух-ты"	43	1 шт.	18,00
		Сок нектар в ассортименте	55	200	16,00
		Фрукты (яблоко)	38	1 шт.	19,50
			474		105,80
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Котлета "Московская"	180	60	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		549		89,00	
		Итого: 194,80	1023		194,80
		Всего:	3189		584,40

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
27 ноября - 01 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
30/11	завтрак	Каша молочная пшѐная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Колбаса куриная запечѐная в тесте	169	35/70	42,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			472		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушѐные с соусом красным основным	170	1/50/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			594		89,00
Итого: 194,80			1066		194,80
01/12	завтрак	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	170	60/50	58,00
		Макароны отварные	202	150	18,00
		Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	110	200	23,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			542		105,80
	обед	Свекольник	97	200	18,00
		Биточки из говядины	180	50	40,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
	566		89,00		
Итого: 194,80			1108		194,80
Всего:			2174		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: