

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
27 декабря 2024 г.

**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.27	5.60	4.80	35.90	210.00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	58.07	12.80	27.80	0.50	303.00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	60	10.28	0.30	0.00	0.80	5.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.35	2.70	0.90	18.90	95.00
2024	505	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.03	1.00	0.10	29.20	122.00
		ФРУКТ	100	42.80	1.90	0.60	26.80	123.00
2024	41	ПИРОЖЕННОЕ ЧОКО ПАЙ	29	16.21	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого</b>				<b>143.01</b>	<b>24.30</b>	<b>34.20</b>	<b>112.10</b>	<b>858.00</b>
<b>Всего</b>				<b>143.01</b>	<b>24.30</b>	<b>34.20</b>	<b>112.10</b>	<b>858.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ 27 декабря 2024 г.

### Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	56.04	7.90	12.90	8.70	183.00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.05	3.70	5.90	38.80	223.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.38	2.70	0.90	18.90	95.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.47	0.20	0.00	7.30	30.00
	549	ПИЦЦА КЛАССИЧЕСКАЯ	80	20.38	7.20	10.70	24.90	225.00
<b>Итого</b>				<b>93.32</b>	<b>21.70</b>	<b>30.40</b>	<b>98.60</b>	<b>756.00</b>
<b>Всего</b>				<b>93.32</b>	<b>21.70</b>	<b>30.40</b>	<b>98.60</b>	<b>756.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
 27 декабря 2024 г.

**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.40	5.70	4.90	36.10	211.00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	58.05	12.80	27.80	0.50	303.00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	60	10.32	0.30	0.00	0.80	5.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.26	2.70	0.90	18.80	94.00
2024	505	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.03	1.00	0.10	29.20	122.00
		ФРУКТ	100	42.84	1.90	0.60	26.90	123.00
<b>Итого</b>				<b>126.90</b>	<b>24.40</b>	<b>34.30</b>	<b>112.30</b>	<b>858.00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	26.65	10.20	12.60	16.20	219.00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	56.17	7.90	13.10	8.70	185.00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.03	3.70	5.90	38.90	223.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.27	2.70	0.90	18.80	94.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.47	0.20	0.00	7.30	30.00
<b>Итого</b>				<b>99.59</b>	<b>24.70</b>	<b>32.50</b>	<b>89.90</b>	<b>751.00</b>
<b>Всего</b>				<b>226.49</b>	<b>49.10</b>	<b>66.80</b>	<b>202.20</b>	<b>1,609.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
27 декабря 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	26.65	10.20	12.50	16.20	218.00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	56.04	7.90	12.90	8.80	183.00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.04	3.70	5.90	38.80	223.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.37	2.70	0.90	18.90	95.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.47	0.20	0.00	7.30	30.00
<b>Итого</b>				<b>99.57</b>	<b>24.70</b>	<b>32.20</b>	<b>90.00</b>	<b>749.00</b>
<b>Всего</b>				<b>99.57</b>	<b>24.70</b>	<b>32.20</b>	<b>90.00</b>	<b>749.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
27 декабря 2024 г.

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	7.29	3.70	6.30	38.70	227.00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	58.13	12.80	27.80	0.50	303.00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	60	10.17	0.30	0.00	0.80	5.00
2024	505	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.03	1.00	0.10	29.20	122.00
		ФРУКТ	100	42.80	1.90	0.60	26.80	123.00
<b>Итого</b>				<b>123.42</b>	<b>19.70</b>	<b>34.80</b>	<b>96.00</b>	<b>780.00</b>
<b>Всего</b>				<b>123.42</b>	<b>19.70</b>	<b>34.80</b>	<b>96.00</b>	<b>780.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.55	5.60	5.10	35.90	212.00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	58.13	12.80	27.80	0.50	303.00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	60	10.32	0.30	0.00	0.80	5.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.62	2.70	1.10	19.30	98.00
2024	505	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	4.45	1.30	0.10	12.40	56.00
		ФРУКТ	100	42.81	1.90	0.60	26.80	123.00
<b>Итого</b>				<b>126.88</b>	<b>24.60</b>	<b>34.70</b>	<b>95.70</b>	<b>797.00</b>
<b>Всего</b>				<b>126.88</b>	<b>24.60</b>	<b>34.70</b>	<b>95.70</b>	<b>797.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.