

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
26 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	77,63	14,60	12,10	3,50	181,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,43	8,50	6,80	38,40	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,32	2,80	1,00	20,20	101,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	85	13,18	0,30	0,30	8,30	40,00
Итого				125,56	27,20	20,40	90,00	654,00
Всего				125,56	27,20	20,40	90,00	654,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	17,58	4,30	7,40	16,80	151,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАНЫМ СОУСОМ	80/30	61,32	10,30	15,70	8,50	216,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,98	5,60	4,90	35,90	210,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,32	2,80	1,00	20,20	101,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,02	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				97,22	23,20	29,20	108,40	789,00
Всего				97,22	23,20	29,20	108,40	789,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**
26 сентября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	79,03	14,80	12,10	4,40	186,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	8,50	7,00	38,30	250,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,37	2,80	1,10	20,30	102,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	85	13,18	0,30	0,30	8,30	40,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				127,19	27,40	20,70	90,90	661,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,46	3,70	6,90	16,70	144,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАНЫМ СОУСОМ	80/30	61,54	10,30	16,00	8,60	220,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,17	5,60	5,10	35,90	212,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,37	2,80	1,10	20,30	102,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,59	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				97,13	22,60	29,30	108,50	789,00
Всего				224,32	50,00	50,00	199,40	1 450,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	241	МЯСО ОТВАРНОЕ	90	84,92	15,80	8,00	0,30	137,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БЕЗ СЛИВ.МАСЛА	150	4,70	8,40	8,00	38,20	258,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	85	13,18	0,30	0,30	8,30	40,00
Итого				127,80	25,50	16,50	66,40	518,00
Всего				127,80	25,50	16,50	66,40	518,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
26 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	79,03	14,80	12,10	4,40	186,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	8,50	7,00	38,30	250,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,37	2,80	1,10	20,30	102,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	85	13,18	0,30	0,30	8,30	40,00
Итого				132,19	27,40	20,70	90,90	661,00
Всего				132,19	27,40	20,70	90,90	661,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
26 сентября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАНЫМ СОУСОМ	80/30	61,42	10,30	15,80	8,60	217,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,97	5,60	4,90	35,90	210,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,35	2,90	1,00	20,60	103,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,02	0,20	0,20	27,00	111,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	9,48	5,40	4,60	58,20	295,00
Итого				89,24	24,40	26,50	150,30	936,00
Всего				89,24	24,40	26,50	150,30	936,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.