

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,80	19,80	24,90	0,00	302,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,38	3,80	6,10	40,20	231,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	1,54	0,40	1,50	1,20	20,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	1,00	18,90	95,00
		ФРУКТ	101	22,66	0,70	0,20	8,90	44,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,08	0,40	0,00	10,50	44,00
Итого				104,87	27,80	33,70	79,70	736,00
Всего				104,87	27,80	33,70	79,70	736,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,82	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,23	3,90	5,90	40,60	231,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	1,57	0,40	1,70	1,20	22,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,31	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,40	0,00	10,50	44,00
		ФРУКТ	101	22,65	0,70	0,20	8,90	44,00
Итого				104,65	27,90	33,60	80,00	738,00
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	17,76	5,00	8,50	15,90	160,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	145	78,30	15,30	11,90	20,40	250,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	6,24	0,30	0,00	0,70	5,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,31	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				106,03	23,50	21,30	63,10	539,00
Всего				210,68	51,40	54,90	143,10	1 277,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,92	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,47	3,80	6,10	40,20	231,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	1,55	0,40	1,50	1,20	21,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,64	2,70	1,10	19,30	98,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	205	1,34	0,40	0,00	0,80	5,00
		ФРУКТ	101	22,62	0,70	0,20	8,90	44,00
Итого				104,54	27,80	33,80	70,40	702,00
Всего				104,54	27,80	33,80	70,40	702,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"
/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
26 ноября 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	145	70,49	14,10	11,60	23,70	255,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	6,25	0,30	0,00	0,70	5,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	1,00	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	541	ШАНЬГА С КАРТОШКОЙ	80	6,83	4,00	4,20	28,80	169,00
Итого				87,39	21,30	16,80	79,40	554,00
Всего				87,39	21,30	16,80	79,40	554,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,92	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,47	3,80	6,10	40,20	231,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	1,55	0,40	1,50	1,20	21,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,64	2,70	1,10	19,30	98,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	0,40	0,00	10,50	44,00
		ФРУКТ	101	22,72	0,70	0,20	8,90	44,00
Итого				105,39	27,80	33,80	80,10	741,00
Всего				105,39	27,80	33,80	80,10	741,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	17,74	5,00	8,50	15,70	159,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	70,42	14,10	11,20	23,70	252,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	6,25	0,30	0,00	0,70	5,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				98,23	22,30	20,60	66,30	541,00
Всего				98,23	22,30	20,60	66,30	541,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.