

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

# МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

## 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	64.27	29.00	20.80	29.40	427.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.81	1.60	1.60	17.30	90.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.47	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	49.90	2.30	0.50	20.70	110.00
<b>Итого</b>				<b>123.45</b>	<b>35.60</b>	<b>23.90</b>	<b>86.20</b>	<b>721.00</b>
<b>Всего</b>				<b>123.45</b>	<b>35.60</b>	<b>23.90</b>	<b>86.20</b>	<b>721.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	49.71	7.00	10.20	16.50	186.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	90/150	34.52	5.10	15.20	45.50	339.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
<b>Итого</b>				<b>88.18</b>	<b>15.00</b>	<b>26.40</b>	<b>91.00</b>	<b>661.00</b>
<b>Всего</b>				<b>88.18</b>	<b>15.00</b>	<b>26.40</b>	<b>91.00</b>	<b>661.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

### ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	64.23	29.00	20.70	29.40	426.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.81	1.60	1.60	17.30	90.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.42	2.70	0.90	18.70	93.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	49.92	2.30	0.50	20.70	110.00
<b>Итого</b>				<b>123.38</b>	<b>35.60</b>	<b>23.70</b>	<b>86.10</b>	<b>719.00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	49.72	7.00	10.20	16.50	186.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	90/150	34.55	5.10	15.20	45.40	339.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.39	2.70	0.90	18.70	93.00
<b>Итого</b>				<b>88.16</b>	<b>15.00</b>	<b>26.30</b>	<b>90.80</b>	<b>660.00</b>
<b>Всего</b>				<b>211.54</b>	<b>50.60</b>	<b>50.00</b>	<b>176.90</b>	<b>1,379.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
26 февраля 2025 г.

**Сахарный диабет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	58.59	29.00	20.70	17.30	378.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ( БЕЗ САХАРА )	200	5.73	1.60	1.60	2.80	32.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.71	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	49.92	2.30	0.50	20.70	110.00
<b>Итого</b>				<b>116.95</b>	<b>35.60</b>	<b>23.90</b>	<b>59.70</b>	<b>616.00</b>
<b>Всего</b>				<b>116.95</b>	<b>35.60</b>	<b>23.90</b>	<b>59.70</b>	<b>616.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.94	8.40	7.10	38.20	250.00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	73.66	24.90	30.00	0.00	369.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	49.92	2.30	0.50	20.70	110.00
<b>Итого</b>				<b>129.02</b>	<b>35.80</b>	<b>37.60</b>	<b>69.10</b>	<b>771.00</b>
<b>Всего</b>				<b>129.02</b>	<b>35.80</b>	<b>37.60</b>	<b>69.10</b>	<b>771.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**26 февраля 2025 г.**

**Абонем**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	90/150	40.19	5.10	15.20	45.50	339.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ПИЦЦА)	80	24.13	8.70	11.20	30.70	260.00
<b>Итого</b>				<b>68.26</b>	<b>16.70</b>	<b>27.40</b>	<b>105.20</b>	<b>735.00</b>
<b>Всего</b>				<b>68.26</b>	<b>16.70</b>	<b>27.40</b>	<b>105.20</b>	<b>735.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.