

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81.11	14.80	12.00	4.30	184.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	11.06	8.50	8.50	38.40	264.00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	19.40	0.70	0.10	2.40	15.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.61	2.70	1.20	18.90	97.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	10.46	0.10	0.00	20.10	83.00
		ФРУКТ	100	42.32	3.20	1.10	44.20	202.00
Итого				166.96	30.00	22.90	128.30	845.00
Всего				166.96	30.00	22.90	128.30	845.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
26 декабря 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.16	5.60	6.40	36.00	224.00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	100	59.40	14.50	32.10	1.80	354.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.19	0.30	0.00	15.30	63.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.62	2.70	1.20	18.90	97.00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	16.36	9.20	10.00	40.50	289.00
Итого				92.73	32.30	49.70	112.50	1,027.00
Всего				92.73	32.30	49.70	112.50	1,027.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81.11	14.80	12.00	4.30	185.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4.26	8.40	8.00	38.20	258.00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	19.47	0.70	0.10	2.40	15.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	10.46	0.10	0.00	20.10	83.00
		ФРУКТ	100	42.31	3.20	1.10	44.20	202.00
Итого				157.76	27.20	21.20	109.20	743.00
Всего				157.76	27.20	21.20	109.20	743.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81.11	14.80	12.00	4.40	185.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	10.87	8.50	8.40	38.50	263.00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	19.42	0.70	0.10	2.40	15.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.56	2.70	1.10	18.80	96.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	10.46	0.10	0.00	20.10	83.00
		ФРУКТ	100	42.32	3.20	1.10	44.20	202.00
Итого				166.82	30.00	22.70	128.40	844.00
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19.67	7.10	7.00	22.40	181.00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	100	59.40	14.50	32.10	1.80	354.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.33	5.70	6.50	36.10	226.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.56	2.70	1.10	18.80	96.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.17	0.30	0.00	15.30	64.00
Итого				96.13	30.30	46.70	94.40	921.00
Всего				262.95	60.30	69.40	222.80	1,765.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 26 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81.11	14.80	12.10	4.70	187.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	11.20	8.50	8.60	38.30	264.00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	19.32	0.70	0.10	2.40	15.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.60	2.70	1.10	18.90	96.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЕЗ САХАРА	200	10.46	0.10	0.00	20.10	83.00
		ФРУКТ	100	42.32	3.20	1.10	44.20	202.00
Итого				166.91	30.00	23.00	128.60	847.00
Всего				166.91	30.00	23.00	128.60	847.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
26 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19.64	7.10	7.00	22.30	181.00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	100	59.40	14.50	32.10	1.80	354.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.16	5.60	6.40	36.00	224.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.60	2.70	1.20	18.90	96.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.18	0.30	0.00	15.30	63.00
Итого				95.98	30.20	46.70	94.30	918.00
Всего				95.98	30.20	46.70	94.30	918.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.