

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,82	19,80	24,90	0,00	302,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,47	3,70	5,90	38,80	223,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,10	0,60	0,10	1,70	10,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,60	2,90	1,00	20,20	101,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,78	0,60	0,20	29,50	132,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	210	35,70	1,90	0,40	17,00	103,00
Итого				147,47	29,50	32,50	107,20	871,00
Всего				147,47	29,50	32,50	107,20	871,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	18,15	5,20	8,50	14,30	155,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	18,77	1,30	9,40	7,20	118,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,77	3,50	5,80	21,90	154,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,60	2,90	1,00	20,20	101,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,14	0,10	0,00	9,90	40,00
2022	ТК №11	ГРУША	111	26,09	0,40	0,30	11,40	52,00
Итого				87,52	13,40	25,00	84,90	620,00
Всего				87,52	13,40	25,00	84,90	620,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О, Директора
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,93	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,66	3,70	6,10	38,80	225,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,11	0,60	0,10	1,70	10,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,72	2,90	1,20	20,30	103,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,78	0,60	0,20	29,50	132,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	210	35,70	1,90	0,40	17,00	103,00
Итого				147,90	29,50	32,90	107,30	876,00
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	20,04	5,60	8,50	15,70	163,00
2011	271	КОТЛета МЯСНАЯ	70	19,04	1,30	9,50	6,60	117,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,96	3,50	6,00	21,90	156,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,72	2,90	1,20	20,30	103,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,08	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				63,84	13,40	25,20	74,40	579,00
Всего				211,74	42,90	58,10	181,70	1 455,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,93	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,66	3,70	6,10	38,80	225,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,11	0,60	0,10	1,70	10,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,72	2,90	1,20	20,30	103,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,78	0,60	0,20	29,50	132,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	210	35,70	1,90	0,40	17,00	103,00
Итого				147,90	29,50	32,90	107,30	876,00
Всего				147,90	29,50	32,90	107,30	876,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,93	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,66	3,70	6,10	38,80	225,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,11	0,60	0,10	1,70	10,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,72	2,90	1,20	20,30	103,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	210	35,70	1,90	0,40	17,00	103,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				155,12	29,90	32,90	97,40	827,00
Всего				155,12	29,90	32,90	97,40	827,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	18,74	1,20	9,40	6,70	116,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,77	3,50	5,80	21,90	154,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,60	2,90	1,00	20,20	101,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,14	0,10	0,00	9,90	40,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	9,73	7,80	5,70	39,30	240,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР	15	22,00	0,20	1,10	11,90	58,00
Итого				74,98	15,70	23,00	109,90	709,00
Всего				74,98	15,70	23,00	109,90	709,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.