

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
25 октября 2024 г.

**1-4 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	60,00	11,20	31,50	0,50	331,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/10/15	22,03	9,40	12,40	36,00	294,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	13,36	0,30	0,20	29,20	122,00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	13,02	8,60	6,40	40,10	252,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	82	89,36	4,50	17,00	59,20	408,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	14,75	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>212,52</b>	<b>34,40</b>	<b>67,90</b>	<b>174,80</b>	<b>1 454,00</b>
<b>Всего</b>				<b>212,52</b>	<b>34,40</b>	<b>67,90</b>	<b>174,80</b>	<b>1 454,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

25 октября 2024 г.

### Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	39,15	7,50	6,50	8,40	123,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,37	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2004	772	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	8,51	6,40	5,70	44,40	254,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>86,33</b>	<b>26,10</b>	<b>20,10</b>	<b>124,90</b>	<b>789,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,33</b>	<b>26,10</b>	<b>20,10</b>	<b>124,90</b>	<b>789,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_ /В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

25 октября 2024 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	21,28	6,20	4,10	19,30	139,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	41,48	7,90	6,70	8,40	127,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,36	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>75,93</b>	<b>25,50</b>	<b>18,50</b>	<b>92,30</b>	<b>640,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,93</b>	<b>25,50</b>	<b>18,50</b>	<b>92,30</b>	<b>640,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**  
25 октября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	59,92	11,20	31,40	0,50	330,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/10/15	22,03	9,40	12,40	36,00	294,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	13,96	0,30	0,20	29,20	122,00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	12,70	8,50	6,20	39,40	247,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	200	51,00	1,60	0,40	15,00	76,00
<b>Итого</b>				<b>159,61</b>	<b>31,00</b>	<b>50,60</b>	<b>120,10</b>	<b>1 069,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	29,79	8,60	4,90	19,30	155,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	45,94	8,80	7,40	9,50	141,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,56	8,50	7,00	38,30	250,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,05	2,70	1,10	19,30	98,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>89,74</b>	<b>28,80</b>	<b>20,40</b>	<b>93,70</b>	<b>674,00</b>
<b>Всего</b>				<b>249,35</b>	<b>59,80</b>	<b>71,00</b>	<b>213,80</b>	<b>1 743,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

25 октября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	45,94	8,80	7,40	9,50	141,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,56	8,50	7,00	38,30	250,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	13,96	0,30	0,20	29,20	122,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	200	51,00	1,60	0,40	15,00	76,00
<b>Итого</b>				<b>120,46</b>	<b>19,20</b>	<b>15,00</b>	<b>92,00</b>	<b>589,00</b>
<b>Всего</b>				<b>120,46</b>	<b>19,20</b>	<b>15,00</b>	<b>92,00</b>	<b>589,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

25 октября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	59,93	11,20	31,40	0,50	330,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/10/15	22,05	9,40	12,40	36,30	295,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ БЕЗ САХАРА	200	13,16	0,30	0,20	6,00	29,00
2022	540	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	14,23	8,60	7,10	39,90	258,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	200	51,00	1,60	0,40	15,00	76,00
<b>Итого</b>				<b>160,37</b>	<b>31,10</b>	<b>51,50</b>	<b>97,70</b>	<b>988,00</b>
<b>Всего</b>				<b>160,37</b>	<b>31,10</b>	<b>51,50</b>	<b>97,70</b>	<b>988,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.