

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	20,92	8,00	12,30	41,50	309,00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	100	14,87	9,90	8,70	49,10	315,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	16,27	3,70	3,70	20,80	132,00
		АПЕЛЬСИН	100	58,11	2,20	0,50	19,60	104,00
Итого				110,17	23,80	25,20	131,00	860,00
Всего				110,17	23,80	25,20	131,00	860,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	20,80	8,00	12,20	41,20	307,00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	100	14,39	9,80	8,70	48,80	313,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	16,42	3,70	3,70	20,80	132,00
		АПЕЛЬСИН	100	58,12	2,20	0,50	19,60	104,00
Итого				109,73	23,70	25,10	130,40	856,00
Всего				109,73	23,70	25,10	130,40	856,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	20,80	8,00	12,20	41,20	307,00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	100	14,39	9,80	8,70	48,80	313,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	15,84	3,70	3,70	20,80	132,00
		АПЕЛЬСИН	100	58,11	2,20	0,50	19,60	104,00
Итого				109,14	23,70	25,10	130,40	856,00
Всего				109,14	23,70	25,10	130,40	856,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	21,14	8,00	12,50	41,40	311,00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	100	14,97	9,90	8,80	49,10	315,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	16,42	3,70	3,70	20,80	132,00
		АПЕЛЬСИН	100	58,11	2,20	0,50	19,60	104,00
Итого				110,64	23,80	25,50	130,90	862,00
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,84	3,30	3,10	23,20	134,00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	48,44	15,20	19,70	2,80	250,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,63	8,50	7,00	38,50	251,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,39	2,70	0,90	18,50	92,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	9,68	1,10	0,10	30,80	130,00
Итого				76,98	30,80	30,80	113,80	857,00
Всего				187,62	54,60	56,30	244,70	1 719,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,75	3,20	2,90	22,50	129,00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	48,46	15,20	19,70	2,90	250,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,73	8,50	7,10	38,40	251,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	1,00	18,60	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	10,70	1,30	0,20	33,30	141,00
Итого				78,04	30,90	30,90	115,70	865,00
Всего				78,04	30,90	30,90	115,70	865,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	48,47	15,20	19,70	2,90	250,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,72	8,50	7,10	38,40	251,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,37	2,70	1,00	18,60	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	9,68	1,10	0,10	30,80	130,00
2022	251	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКОМ	80	11,17	5,20	3,30	40,30	212,00
Итого				81,41	32,70	31,20	131,00	937,00
Всего				81,41	32,70	31,20	131,00	937,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.