

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90	45.91	15.90	21.00	0.00	253.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	12.97	3.70	6.00	38.40	222.00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3.30	0.90	3.10	2.40	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.31	2.70	0.90	18.90	94.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.18	0.30	0.00	15.20	63.00
2022	ТК №6	ФРУКТ	100	14.15	0.30	0.30	7.20	34.00
Итого				82.82	23.80	31.30	82.10	707.00
Всего				82.82	23.80	31.30	82.10	707.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150	46.51	2.50	5.30	25.30	159.00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	9.41	0.50	0.10	1.00	8.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.32	2.70	0.90	18.90	94.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.41	0.20	0.00	7.30	30.00
2024	58	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	60/50	27.90	8.00	15.10	14.30	226.00
Итого				87.55	13.90	21.40	66.80	517.00
Всего				87.55	13.90	21.40	66.80	517.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90	45.87	15.90	21.00	0.00	252.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.14	3.70	6.00	38.40	222.00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3.31	0.90	3.10	2.40	41.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200/7	4.15	0.30	0.00	15.20	63.00
		ФРУКТ	100	14.14	0.30	0.30	7.00	33.00
Итого				80.61	21.10	30.40	63.00	611.00
Всего				80.61	21.10	30.40	63.00	611.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90	45.83	16.00	21.00	0.00	253.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.13	3.70	6.00	38.40	222.00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3.31	0.90	3.10	2.40	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.23	2.70	0.90	18.80	94.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.20	0.30	0.00	15.20	63.00
		ФРУКТ	100	14.16	0.30	0.30	7.00	33.00
Итого				82.86	23.90	31.30	81.80	706.00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	32.02	8.60	12.90	12.80	203.00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150	46.54	2.50	5.30	25.30	159.00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	9.42	0.50	0.10	1.00	8.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.23	2.70	0.90	18.80	94.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.40	0.20	0.00	7.30	30.00
Итого				91.61	14.50	19.20	65.20	494.00
Всего				174.47	38.40	50.50	147.00	1,200.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90	46.02	16.00	21.00	0.00	253.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.15	3.70	6.10	38.40	223.00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3.35	0.90	3.10	2.50	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.58	2.70	1.10	18.90	96.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.29	0.30	0.00	15.30	64.00
		ФРУКТ	100	14.21	0.30	0.30	7.00	34.00
Итого				83.60	23.90	31.60	82.10	711.00
Всего				83.60	23.90	31.60	82.10	711.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31.99	8.60	12.90	12.60	202.00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150	46.51	2.50	5.30	25.30	159.00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	9.41	0.50	0.10	1.00	8.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.31	2.70	0.90	18.90	94.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.41	0.20	0.00	7.30	30.00
Итого				91.63	14.50	19.20	65.10	493.00
Всего				91.63	14.50	19.20	65.10	493.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.