

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200/40	32,12	8,80	12,20	45,40	328,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,43	4,20	4,70	26,20	165,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,63	2,70	1,00	18,80	94,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	48,94	2,10	0,50	18,40	98,00
Итого				103,12	17,80	18,40	108,80	685,00
Всего				103,12	17,80	18,40	108,80	685,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	28,48	7,40	7,90	20,50	183,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	46,77	5,10	10,20	2,50	122,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,19	5,60	4,70	35,90	208,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,65	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				87,70	21,00	23,80	87,90	649,00
Всего				87,70	21,00	23,80	87,90	649,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200/40	32,11	8,80	12,20	45,30	328,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,42	4,20	4,70	26,20	165,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,55	2,70	0,90	18,70	93,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	48,97	2,10	0,50	18,50	98,00
Итого				103,05	17,80	18,30	108,70	684,00
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	38,48	10,70	11,20	20,50	226,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	56,76	5,70	14,30	2,60	162,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,56	2,70	0,90	18,70	93,00
Итого				107,86	24,90	31,30	87,90	733,00
Всего				210,91	42,70	49,60	196,60	1 417,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	71,65	7,30	15,10	2,60	175,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,44	5,60	4,90	36,00	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,65	2,70	1,00	18,80	94,00
2004	772	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (СМЕТАННИК)	80	9,26	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				93,61	15,80	21,00	67,60	521,00
Всего				93,61	15,80	21,00	67,60	521,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,79	6,50	6,40	39,60	242,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	57,38	5,70	14,60	2,60	164,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,46	0,20	0,00	7,30	30,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	48,91	2,10	0,50	18,40	98,00
Итого				112,54	14,50	21,50	67,90	534,00
Всего				112,54	14,50	21,50	67,90	534,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (БЕЗ САХАРА)	200/40	31,42	8,80	12,20	36,40	292,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	17,93	4,20	4,70	6,90	87,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,87	2,70	1,10	18,90	96,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	48,92	2,10	0,50	18,40	98,00
Итого				101,14	17,80	18,50	80,60	573,00
Всего				101,14	17,80	18,50	80,60	573,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.