

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
24 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200	34.50	10.20	13.90	43.30	341.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	20.17	6.50	10.50	16.90	189.00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20.75	5.10	5.20	15.90	133.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ	100	20.51	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				98.37	25.00	31.10	105.90	810.00
Всего				98.37	25.00	31.10	105.90	810.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
24 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	24.63	10.70	10.80	20.40	222.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	53.72	5.30	12.30	2.30	141.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.52	5.60	4.90	35.90	211.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.56	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				90.88	24.60	29.00	87.60	710.00
Всего				90.88	24.60	29.00	87.60	710.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
24 января 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.62	6.50	5.40	39.60	233.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.53	5.00	12.10	2.30	138.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.41	0.20	0.00	7.30	30.00
2008		ФРУКТ	100	20.51	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				73.07	12.20	18.00	60.20	454.00
Всего				73.07	12.20	18.00	60.20	454.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
24 января 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (БЕЗ САХАРА)	200	34.01	10.20	13.90	38.60	322.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	19.69	6.50	10.10	16.80	184.00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	20.09	5.10	5.20	7.20	98.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.66	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	100	20.51	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				96.96	25.00	30.80	92.50	753.00
Всего				96.96	25.00	30.80	92.50	753.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
24 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200	34.37	10.20	13.90	43.50	341.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	20.04	6.50	10.10	16.80	184.00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20.73	5.10	5.20	15.90	133.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.66	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	100	20.51	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				98.31	25.00	30.80	106.10	807.00
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	24.65	10.70	10.80	20.50	221.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.50	5.00	12.10	2.30	138.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.68	5.60	5.10	35.90	212.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.57	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.66	2.70	1.10	18.90	96.00
Итого				85.06	24.30	29.10	87.80	709.00
Всего				183.37	49.30	59.90	193.90	1,516.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
24 января 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	60.25	6.50	13.10	2.30	153.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.35	5.70	6.40	36.00	224.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.56	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
	549	ПИЦЦА КЛАССИЧЕСКАЯ	80	19.53	7.00	8.20	25.30	204.00
Итого				94.13	22.20	28.70	92.60	717.00
Всего				94.13	22.20	28.70	92.60	717.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.