

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/50	37,31	7,50	11,00	10,80	173,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,34	3,20	5,40	21,40	148,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	4,75	0,80	3,70	5,00	56,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,62	3,00	1,00	20,60	103,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		БАНАН	210	38,85	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				127,87	18,70	22,40	121,50	765,00
Всего				127,87	18,70	22,40	121,50	765,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
24 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	10,21	3,30	6,70	8,50	108,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	53,51	9,40	14,30	7,90	197,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,47	3,70	5,90	38,80	223,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	4,75	0,80	3,70	5,00	56,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,25	5,90	2,00	41,30	206,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,75	0,40	1,60	21,00	101,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	83	12,87	0,30	0,30	8,10	39,00
Итого				109,81	23,80	34,50	130,60	930,00
Всего				109,81	23,80	34,50	130,60	930,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**
24 сентября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	110	40,51	8,20	11,70	11,70	186,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,41	3,20	5,50	21,40	148,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	4,76	0,80	3,70	5,00	57,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,56	2,90	0,90	20,70	102,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		БАНАН	210	38,85	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				131,09	19,30	23,10	122,50	778,00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	10,88	3,50	6,70	9,00	111,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	53,62	9,40	14,40	7,80	198,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,31	0,60	0,10	1,70	10,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,15	5,90	2,00	41,10	206,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,75	0,40	1,60	21,00	101,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,42	3,70	5,90	38,90	223,00
Итого				105,13	23,50	30,70	119,50	849,00
Всего				236,22	42,80	53,80	242,00	1 627,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/50	37,43	7,50	10,90	10,70	171,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,43	2,90	0,60	23,20	110,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	4,76	0,90	3,60	5,00	55,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		БАНАН	210	38,85	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				121,47	15,50	16,40	102,60	621,00
Всего				121,47	15,50	16,40	102,60	621,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/50	37,44	7,50	10,90	10,70	171,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,53	3,20	5,60	21,40	149,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	4,76	0,90	3,60	5,00	55,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,74	2,90	1,20	20,60	104,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		БАНАН	210	38,85	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				128,32	18,70	22,60	121,40	764,00
Всего				128,32	18,70	22,60	121,40	764,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
24 сентября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	53,50	9,40	14,30	7,80	197,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,47	3,70	5,90	38,80	223,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	4,76	0,80	3,70	5,00	56,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,62	3,00	1,00	20,60	103,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,75	0,40	1,60	21,00	101,00
2004	772	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	7,19	6,40	5,70	44,40	254,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР	15	22,00	0,20	1,10	11,90	58,00
Итого				114,29	23,90	33,30	149,50	992,00
Всего				114,29	23,90	33,30	149,50	992,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.