

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
24 октября 2024 г.

**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	63,15	12,60	14,10	6,40	202,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,37	8,50	6,80	38,40	249,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	14,43	0,80	0,10	2,70	17,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,39	2,70	0,90	18,90	95,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,90	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	19,17	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>141,41</b>	<b>26,10</b>	<b>22,60</b>	<b>98,70</b>	<b>707,00</b>
<b>Всего</b>				<b>141,41</b>	<b>26,10</b>	<b>22,60</b>	<b>98,70</b>	<b>707,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

24 октября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	63,00	12,50	14,10	6,30	202,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,56	8,50	7,00	38,30	250,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	14,43	0,80	0,10	2,70	17,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,05	2,70	1,10	19,30	98,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЕЗ САХАРА	200	14,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	19,18	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>123,77</b>	<b>25,00</b>	<b>22,80</b>	<b>79,30</b>	<b>628,00</b>
<b>Всего</b>				<b>123,77</b>	<b>25,00</b>	<b>22,80</b>	<b>79,30</b>	<b>628,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

24 октября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	62,99	12,50	14,10	6,30	202,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,56	8,50	7,00	38,30	250,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	14,43	0,80	0,10	2,70	17,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,90	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	19,18	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>139,06</b>	<b>23,30</b>	<b>21,90</b>	<b>79,60</b>	<b>613,00</b>
<b>Всего</b>				<b>139,06</b>	<b>23,30</b>	<b>21,90</b>	<b>79,60</b>	<b>613,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**  
24 октября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	63,17	12,60	14,10	6,40	202,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,29	8,50	6,80	38,50	248,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,80	94,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,90	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	19,17	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>126,93</b>	<b>25,30</b>	<b>22,50</b>	<b>96,00</b>	<b>688,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,08	2,10	5,20	16,70	123,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	58,07	11,90	10,00	25,30	239,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>70,95</b>	<b>16,90</b>	<b>16,10</b>	<b>68,10</b>	<b>486,00</b>
<b>Всего</b>				<b>197,88</b>	<b>42,20</b>	<b>38,60</b>	<b>164,10</b>	<b>1 174,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

24 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	11,78	2,40	6,70	17,10	139,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	71,10	14,20	11,20	25,30	259,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,38	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>86,66</b>	<b>19,50</b>	<b>18,80</b>	<b>68,60</b>	<b>523,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,66</b>	<b>19,50</b>	<b>18,80</b>	<b>68,60</b>	<b>523,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О, Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
24 октября 2024 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	58,07	11,90	10,00	25,30	239,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	13,43	0,50	0,10	1,50	9,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	467	СМЕТАННИК КЛАССИЧЕСКИЙ	80	13,84	0,50	12,20	2,90	123,00
<b>Итого</b>				<b>86,74</b>	<b>13,10</b>	<b>22,30</b>	<b>37,00</b>	<b>401,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,74</b>	<b>13,10</b>	<b>22,30</b>	<b>37,00</b>	<b>401,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.