

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
 24 декабря 2024 г.

**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	65,57	8,40	4,60	0,80	78,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,97	3,20	5,40	20,40	144,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	70	9,54	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,29	2,70	0,90	18,90	94,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,23	0,20	0,10	20,40	86,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	90	102,94	1,40	6,60	74,30	363,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
<b>Итого</b>				<b>244,54</b>	<b>15,90</b>	<b>17,60</b>	<b>134,90</b>	<b>765,00</b>
<b>Всего</b>				<b>244,54</b>	<b>15,90</b>	<b>17,60</b>	<b>134,90</b>	<b>765,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
24 декабря 2024 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	34,30	4,80	6,20	2,70	86,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,86	3,70	5,90	38,40	221,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,28	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	5,63	1,00	0,10	32,60	135,00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	12,88	8,20	7,50	40,00	261,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	21,75	0,50	0,50	11,00	53,00
<b>Итого</b>				<b>89,70</b>	<b>20,90</b>	<b>21,10</b>	<b>143,60</b>	<b>850,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,70</b>	<b>20,90</b>	<b>21,10</b>	<b>143,60</b>	<b>850,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

**МЕНЮ**  
24 декабря 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	65,61	8,40	4,60	0,80	78,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,92	3,20	5,40	20,40	143,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	70	9,54	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,21	2,70	0,90	18,80	94,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,26	0,20	0,10	20,40	86,00
<b>Итого</b>				<b>108,54</b>	<b>14,50</b>	<b>11,00</b>	<b>60,40</b>	<b>401,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	250/20/20	29,57	11,90	6,10	36,40	248,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	34,44	4,90	6,20	2,80	86,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,80	3,70	5,90	38,40	221,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,21	2,70	0,90	18,80	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	6,26	1,10	0,10	34,10	142,00
<b>Итого</b>				<b>85,28</b>	<b>24,30</b>	<b>19,20</b>	<b>130,50</b>	<b>791,00</b>
<b>Всего</b>				<b>193,82</b>	<b>38,80</b>	<b>30,20</b>	<b>190,90</b>	<b>1 192,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	250/20/20	29,71	11,90	5,90	36,10	245,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,86	3,70	5,90	38,40	221,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	34,46	4,80	6,30	2,70	87,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,28	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	5,63	1,00	0,10	32,60	135,00
<b>Итого</b>				<b>84,94</b>	<b>24,10</b>	<b>19,10</b>	<b>128,70</b>	<b>782,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,94</b>	<b>24,10</b>	<b>19,10</b>	<b>128,70</b>	<b>782,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	65,94	8,40	4,60	0,80	78,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,30	2,90	0,60	23,20	110,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	70	9,52	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,19	0,20	0,10	20,40	86,00
<b>Итого</b>				<b>100,95</b>	<b>11,50</b>	<b>5,30</b>	<b>44,40</b>	<b>274,00</b>
<b>Всего</b>				<b>100,95</b>	<b>11,50</b>	<b>5,30</b>	<b>44,40</b>	<b>274,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	65,82	8,40	4,60	0,80	78,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,94	3,20	5,40	20,30	143,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	70	9,59	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,56	2,70	1,10	18,90	96,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ БЕЗ САХАРА	200	13,95	0,20	0,10	1,10	8,00
Итого				107,86	14,50	11,20	41,10	325,00
Всего				107,86	14,50	11,20	41,10	325,00

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.