

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	130/20	73.19	23.80	17.20	24.60	354.00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.75	1.50	0.10	21.60	95.00
2008		АПЕЛЬСИН	100	51.28	2.40	0.50	21.30	113.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.30	2.20	0.90	15.90	81.00
Итого				132.52	29.90	18.70	83.40	643.00
Всего				132.52	29.90	18.70	83.40	643.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25.47	10.20	13.60	12.50	213.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	51.06	6.30	6.40	2.50	92.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.29	3.20	5.30	21.30	146.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.56	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.30	2.20	0.90	15.90	80.00
Итого				97.68	22.20	26.20	62.40	573.00
Всего				97.68	22.20	26.20	62.40	573.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	130/20	73.25	23.90	17.20	24.40	353.00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.76	1.50	0.10	21.60	95.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.55	2.30	1.10	16.20	83.00
2008		АПЕЛЬСИН	100	51.29	2.40	0.50	21.30	113.00
Итого				132.85	30.10	18.90	83.50	644.00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25.51	10.20	13.60	12.50	214.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	51.18	6.30	6.90	2.40	97.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.66	3.10	5.60	21.30	149.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.57	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.55	2.30	1.10	16.20	83.00
Итого				98.47	22.20	27.20	62.60	585.00
Всего				231.32	52.30	46.10	146.10	1,229.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 января 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	25.35	2.50	8.40	12.10	134.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.27	0.00	0.00	0.00	0.00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	50	1.71	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.76	1.50	0.10	21.60	95.00
2008		АПЕЛЬСИН	100	51.29	2.40	0.50	21.30	113.00
Итого				92.38	6.40	9.00	55.00	342.00
Всего				92.38	6.40	9.00	55.00	342.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 января 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	49.75	23.80	17.20	24.30	352.00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА)	200	5.25	1.50	0.10	14.80	68.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.55	2.30	1.10	16.20	83.00
2008		АПЕЛЬСИН	100	51.29	2.40	0.50	21.30	113.00
Итого				108.84	30.00	18.90	76.60	616.00
Всего				108.84	30.00	18.90	76.60	616.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 января 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	51.06	6.30	6.40	2.50	92.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.28	3.20	5.30	21.30	146.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.56	0.30	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.30	2.20	0.90	15.90	81.00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	18.60	10.00	10.20	42.40	302.00
Итого				90.80	22.00	22.80	92.30	663.00
Всего				90.80	22.00	22.80	92.30	663.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.