

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
23 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/10	28,05	9,20	14,50	43,20	341,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,95	5,20	5,20	26,60	176,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	230	49,45	0,90	0,90	22,50	108,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/15	13,54	3,00	13,40	20,60	215,00
2024	41	БАТОНЧИК АЛЕНКА	19	16,47	0,30	1,40	14,00	70,00
Итого				127,46	18,60	35,40	126,90	910,00
Всего				127,46	18,60	35,40	126,90	910,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**
23 сентября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/10	28,05	9,20	14,50	43,20	341,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,95	5,20	5,20	26,60	176,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	230	49,45	0,90	0,90	22,50	108,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/15	13,48	3,00	13,30	20,60	214,00
2024	41	БАТОНЧИК АЛЕНКА	19	16,47	0,30	1,40	14,00	70,00
Итого				127,40	18,60	35,30	126,90	909,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/40	20,24	8,40	3,20	17,30	132,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,31	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	37,65	5,40	11,80	2,50	138,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,81	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,22	3,00	0,90	20,90	104,00
Итого				81,63	17,60	16,00	49,70	414,00
Всего				209,03	36,20	51,30	176,60	1 323,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/40	20,20	8,40	3,10	17,30	131,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,33	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	37,18	5,30	11,50	2,00	133,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,81	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,41	3,00	1,00	20,80	104,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР	15	22,00	0,20	1,10	11,90	58,00
Итого				103,33	17,70	16,80	61,00	466,00
Всего				103,33	17,70	16,80	61,00	466,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
23 сентября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,33	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	37,19	5,30	11,50	2,00	133,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,81	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,42	3,00	1,00	20,80	104,00
2004	772	БУЛОЧКА С САХАРОМ	80	4,10	6,40	3,60	49,10	253,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР	15	22,00	0,20	1,10	11,90	58,00
Итого				87,25	15,70	17,30	92,80	588,00
Всего				87,25	15,70	17,30	92,80	588,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/10	26,48	10,30	14,90	42,40	346,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/15	13,66	3,00	13,50	20,70	217,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД БЕЗ САХАРА	200	12,02	0,30	1,10	3,00	25,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	230	49,45	0,90	0,90	22,50	108,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	230	49,45	0,90	0,90	22,50	108,00
Итого				151,06	15,40	31,30	111,10	804,00
Всего				151,06	15,40	31,30	111,10	804,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,35	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	37,40	5,40	11,80	2,90	139,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	150	4,51	8,40	7,10	38,20	250,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,81	0,30	1,10	26,20	118,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	230	49,45	0,90	0,90	22,50	108,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	230	49,45	0,90	0,90	22,50	108,00
Итого				166,97	16,50	21,90	114,00	733,00
Всего				166,97	16,50	21,90	114,00	733,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.