

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
23 октября 2024 г.

**1-4 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,83	19,80	24,90	0,00	302,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,86	3,70	5,90	38,80	223,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	14,78	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,39	2,70	0,90	18,90	95,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	24,04	0,30	0,20	26,80	114,00
2022	ТК №11	ГРУША	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>140,40</b>	<b>27,50</b>	<b>32,30</b>	<b>96,50</b>	<b>791,00</b>
<b>Всего</b>				<b>140,40</b>	<b>27,50</b>	<b>32,30</b>	<b>96,50</b>	<b>791,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

23 октября 2024 г.

### Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	65,31	12,10	9,40	7,20	162,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,82	5,60	4,90	36,00	210,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	20,64	2,70	9,40	0,40	97,00
<b>Итого</b>				<b>97,57</b>	<b>23,30</b>	<b>24,60</b>	<b>69,80</b>	<b>594,00</b>
<b>Всего</b>				<b>97,57</b>	<b>23,30</b>	<b>24,60</b>	<b>69,80</b>	<b>594,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

23 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,81	5,30	9,00	12,90	155,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	57,27	10,70	8,70	7,20	150,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,81	5,60	4,90	36,00	210,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>87,69</b>	<b>24,50</b>	<b>23,50</b>	<b>82,30</b>	<b>640,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,69</b>	<b>24,50</b>	<b>23,50</b>	<b>82,30</b>	<b>640,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**

23 октября 2024 г.

**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90	56,56	17,80	22,50	0,00	274,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,80	3,70	5,90	38,90	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,80	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	24,04	0,30	0,20	26,80	114,00
2022	ТК №11	ГРУША	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>119,30</b>	<b>24,90</b>	<b>29,80</b>	<b>94,80</b>	<b>752,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,14	2,10	5,80	13,10	113,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	57,59	10,70	8,90	7,00	151,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,90	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>79,43</b>	<b>21,40</b>	<b>20,50</b>	<b>82,30</b>	<b>599,00</b>
<b>Всего</b>				<b>198,73</b>	<b>46,30</b>	<b>50,30</b>	<b>177,10</b>	<b>1 351,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_

Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

23 октября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,94	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ СМАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	8,03	3,70	7,30	38,70	235,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	14,79	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	24,04	0,30	0,20	26,80	114,00
2022	ТК №11	ГРУША	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>133,30</b>	<b>24,80</b>	<b>32,80</b>	<b>77,50</b>	<b>709,00</b>
<b>Всего</b>				<b>133,30</b>	<b>24,80</b>	<b>32,80</b>	<b>77,50</b>	<b>709,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

23 октября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,94	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,03	5,60	5,10	35,90	212,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	14,79	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,05	2,70	1,10	19,30	98,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И БРУСНИКИ БЕЗ САХАРА	200	22,24	0,30	0,20	3,60	21,00
2022	ТК №11	ГРУША	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>134,55</b>	<b>29,40</b>	<b>31,70</b>	<b>70,80</b>	<b>691,00</b>
<b>Всего</b>				<b>134,55</b>	<b>29,40</b>	<b>31,70</b>	<b>70,80</b>	<b>691,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.