

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22.63	8.80	12.60	43.60	324.00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	24.83	8.50	12.70	17.90	221.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17.58	4.30	4.30	25.20	158.00
		ФРУКТ	100	30.60	0.90	0.20	8.70	44.00
Итого				95.64	22.50	29.80	95.40	747.00
Всего				95.64	22.50	29.80	95.40	747.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	49.04	15.30	19.70	3.20	252.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9.01	8.50	6.80	38.40	249.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.33	2.70	0.90	18.90	95.00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	11.66	0.30	0.90	26.00	114.00
2022	253	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	80	11.13	6.80	5.40	51.30	281.00
Итого				83.17	33.60	33.70	137.80	991.00
Всего				83.17	33.60	33.70	137.80	991.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	48.90	15.30	19.70	3.30	251.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4.28	8.40	8.00	38.20	258.00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13.73	0.30	1.10	26.30	118.00
		ФРУКТ	100	30.60	0.90	0.20	8.70	44.00
Итого				97.51	24.90	29.00	76.50	671.00
Всего				97.51	24.90	29.00	76.50	671.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22.77	8.70	12.70	43.50	324.00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	24.66	8.50	12.60	17.70	219.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17.58	4.30	4.30	25.20	158.00
		ФРУКТ	100	30.60	0.90	0.20	8.70	44.00
Итого				95.61	22.40	29.80	95.10	745.00
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19.61	8.60	8.50	22.40	201.00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	49.05	15.30	19.70	3.20	252.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8.92	8.50	6.80	38.50	248.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.23	2.70	0.90	18.80	94.00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	11.66	0.30	0.90	26.00	114.00
Итого				91.47	35.40	36.80	108.90	909.00
Всего				187.08	57.80	66.60	204.00	1,654.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	23.12	8.70	13.00	43.80	328.00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	25.04	8.50	12.80	18.30	224.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17.49	4.30	4.30	25.20	158.00
		ФРУКТ	100	30.60	0.90	0.20	8.70	44.00
Итого				96.25	22.40	30.30	96.00	754.00
Всего				96.25	22.40	30.30	96.00	754.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14.59	6.40	6.20	22.40	171.00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	49.04	15.30	19.70	3.20	252.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9.00	8.50	6.80	38.40	249.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.33	2.70	0.90	18.90	95.00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	11.66	0.30	0.90	26.00	114.00
Итого				86.62	33.20	34.50	108.90	881.00
Всего				86.62	33.20	34.50	108.90	881.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.