

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	50,03	5,90	7,30	3,30	102,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,63	2,70	1,00	18,80	94,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,73	1,50	1,60	17,00	88,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	41,12	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				108,96	16,50	15,00	82,50	532,00
Всего				108,96	16,50	15,00	82,50	532,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	42,28	11,50	15,30	22,40	274,00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	67,66	7,80	14,30	6,60	187,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,00	2,70	4,30	18,80	125,00
Итого				118,55	22,20	33,90	58,00	628,00
Всего				118,55	22,20	33,90	58,00	628,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	50,09	5,90	7,20	3,30	101,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,57	2,70	0,90	18,70	93,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,73	1,50	1,60	17,00	88,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	41,12	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				108,96	16,50	14,80	82,40	530,00
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	44,37	11,50	16,90	22,50	288,00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	80,51	17,50	27,30	47,80	507,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,60	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	8,04	2,70	5,10	18,70	132,00
Итого				134,52	31,90	49,30	99,20	969,00
Всего				243,48	48,40	64,10	181,60	1 499,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	49,82	5,80	7,60	3,30	105,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,71	5,60	5,10	35,90	212,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,86	2,70	1,10	18,90	96,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	5,61	1,50	1,60	2,50	30,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	41,12	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				108,12	16,40	15,60	68,10	481,00
Всего				108,12	16,40	15,60	68,10	481,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90/30	49,82	5,80	7,60	3,30	105,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ	180	24,32	3,40	0,70	27,90	132,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,11	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	41,13	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				134,38	10,00	8,50	58,10	352,00
Всего				134,38	10,00	8,50	58,10	352,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	75,79	9,00	12,60	6,60	176,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,61	2,70	1,00	18,80	94,00
2022	253	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	80	14,84	8,50	6,70	64,40	352,00
Итого				94,85	20,40	20,30	100,00	664,00
Всего				94,85	20,40	20,30	100,00	664,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.