

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
22 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	63.68	7.80	7.20	2.70	107.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.69	5.60	6.40	36.00	224.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.26	2.70	1.00	18.80	94.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15.99	0.00	0.00	19.40	77.00
Итого				90.62	16.10	14.60	76.90	502.00
Всего				90.62	16.10	14.60	76.90	502.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
22 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	23.81	11.50	11.10	22.40	236.00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	56.60	8.30	11.30	6.40	160.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7.18	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.55	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.26	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				91.40	22.70	23.40	57.80	532.00
Всего				91.40	22.70	23.40	57.80	532.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
22 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	63.75	7.80	7.70	2.80	112.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7.26	5.70	4.90	36.10	211.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.13	2.70	0.90	18.60	93.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15.99	0.00	0.00	19.40	77.00
Итого				89.13	16.20	13.50	76.90	493.00
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	23.83	11.50	11.10	22.40	236.00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	69.45	9.80	12.10	6.60	175.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7.09	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.55	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.13	2.70	0.90	18.60	93.00
Итого				104.05	24.20	24.10	57.80	546.00
Всего				193.18	40.40	37.60	134.70	1,039.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
22 января 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	70/25	63.75	7.80	7.70	2.70	111.00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	11.15	2.90	0.60	23.30	110.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16.00	0.00	0.00	19.40	77.00
Итого				90.90	10.70	8.30	45.40	298.00
Всего				90.90	10.70	8.30	45.40	298.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
22 января 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	63.75	7.80	7.70	2.70	111.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7.38	5.60	5.10	35.90	212.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.43	2.70	1.10	18.90	96.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД (БЕЗ САХАРА)	200	14.55	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого				88.11	16.10	13.90	57.50	419.00
Всего				88.11	16.10	13.90	57.50	419.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
22 января 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	69.05	9.70	12.00	6.40	173.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7.18	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.55	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.26	2.70	1.00	18.80	94.00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	9.75	6.20	3.30	63.20	299.00
Итого				89.79	18.80	16.30	98.60	608.00
Всего				89.79	18.80	16.30	98.60	608.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.