

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	85/50	52,28	9,70	11,50	10,10	183,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,55	3,20	5,40	21,40	148,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	3,35	0,70	3,00	4,10	47,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,37	2,70	1,00	18,90	95,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,90	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	105	26,78	0,80	0,20	7,90	40,00
Итого				132,23	18,10	21,30	82,00	596,00
Всего				132,23	18,10	21,30	82,00	596,00

Зав.производства _____ Крафт С.А

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Сахарный диабет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ БЕЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	105/50	74,56	11,90	40,20	27,80	521,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,17	3,10	9,10	21,20	179,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	55	4,33	0,70	10,00	4,10	109,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	167	0,65	0,20	0,00	6,00	25,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	70	29,10	4,40	8,60	30,30	216,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	110	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
Итого				154,86	21,20	68,10	97,70	1 092,00
Всего				154,86	21,20	68,10	97,70	1 092,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	95/50	58,67	10,10	22,10	18,10	311,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	7,75	2,50	0,50	20,20	95,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	3,62	0,70	5,10	4,10	65,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,90	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	105	26,78	0,80	0,20	7,90	40,00
Итого				129,72	15,10	28,10	69,90	594,00
Всего				129,72	15,10	28,10	69,90	594,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"

_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/50	56,53	9,90	16,20	13,10	238,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,67	3,20	6,60	21,30	157,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	3,37	0,70	3,40	4,10	50,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	50	10,40	3,20	3,10	21,40	126,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,90	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	107	27,20	0,90	0,20	8,00	41,00
Итого				146,07	18,90	29,70	87,50	695,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	5,93	5,80	3,80	19,00	133,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	79,16	13,20	21,80	22,70	340,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,62	3,60	5,90	38,00	219,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	50	10,40	3,20	3,10	21,40	126,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				109,73	26,00	34,60	108,40	848,00
Всего				255,80	44,90	64,30	195,90	1 543,00

Зав. производства _____

Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	5,62	5,70	2,90	18,70	124,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАНЫМ СОУСОМ	90/30	65,92	12,70	12,60	15,50	226,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,86	3,70	5,90	38,90	224,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				88,35	25,00	22,30	99,30	699,00
Всего				88,35	25,00	22,30	99,30	699,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАНЫМ СОУСОМ	70/25	66,75	12,40	15,30	8,30	221,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,90	3,70	6,00	38,80	224,00
2024	541	ШАНЬГА С КАРТОШКОЙ	80	6,66	4,00	4,10	28,70	167,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				87,84	20,30	25,40	83,10	642,00
Всего				87,84	20,30	25,40	83,10	642,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.