

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАЛОМ И СЫРОМ	150/15/40	42,77	14,30	23,80	36,00	418,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,29	0,20	0,00	7,10	29,00
		ЯБЛОКО	100	30,45	0,60	0,60	15,00	72,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	8,91	5,70	5,40	52,90	282,00
Итого				94,92	25,80	34,30	111,30	862,00
Всего				94,92	25,80	34,30	111,30	862,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	46,55	8,80	7,40	9,50	140,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,35	3,20	5,50	21,50	149,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,28	0,20	0,00	7,10	29,00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	100	24,07	10,00	16,90	50,00	393,00
Итого				89,65	24,90	30,70	107,00	806,00
Всего				89,65	24,90	30,70	107,00	806,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	19,05	7,20	3,10	19,30	134,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	46,53	8,80	7,40	9,50	140,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,34	3,20	5,50	21,50	149,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,28	0,20	0,00	7,10	29,00
2008		ЯБЛОКО	100	19,33	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				103,95	22,50	17,30	86,10	594,00
Всего				103,95	22,50	17,30	86,10	594,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
 22 ноября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАЛОМ И СЫРОМ	175/15/40	58,65	19,00	26,50	36,10	463,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,18	0,20	0,00	7,10	29,00
		ЯБЛОКО	100	19,33	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				93,07	27,30	32,30	71,80	693,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	19,07	7,20	3,30	19,30	136,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	46,63	8,80	7,50	9,40	142,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,38	3,20	5,50	21,50	149,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,18	0,20	0,00	7,10	29,00
Итого				84,67	22,10	17,20	76,10	550,00
Всего				177,74	49,40	49,50	147,90	1 243,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАЛОМ И СЫРОМ	175/15/40	58,97	19,00	26,50	36,00	462,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,40	0,20	0,00	7,10	29,00
		ЯБЛОКО	100	30,45	0,60	0,60	15,00	72,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	9,19	5,70	4,90	56,00	291,00
Итого				111,51	30,50	36,50	114,40	915,00
Всего				111,51	30,50	36,50	114,40	915,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАЛОМ И СЫРОМ	175/15/40	58,53	19,00	26,50	36,00	462,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,40	0,20	0,00	7,10	29,00
		ЯБЛОКО	100	30,45	0,60	0,60	15,00	72,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	9,13	5,70	4,90	56,00	291,00
Итого				111,01	30,50	36,50	114,40	915,00
Всего				111,01	30,50	36,50	114,40	915,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.