

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/50	39,36	0,40	10,60	2,30	106,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	16,58	5,30	6,50	39,70	239,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,01	0,20	0,10	45,80	186,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,83	5,60	1,10	37,90	184,00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	14,58	1,10	4,40	19,20	120,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,78	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				112,14	12,60	22,70	145,00	835,00
Всего				112,14	12,60	22,70	145,00	835,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/50	38,06	0,30	11,00	1,70	107,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,51	3,80	4,50	39,70	215,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,02	0,20	0,10	46,30	188,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,59	2,70	0,70	18,70	92,00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	14,58	1,10	4,40	19,20	120,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,78	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				104,54	8,10	20,70	125,70	722,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	16,95	10,30	6,80	29,80	221,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,74	5,40	3,40	34,20	189,00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	80	44,52	10,60	23,40	1,30	258,00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,53	1,40	0,10	21,10	92,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	5,73	2,70	3,10	18,70	113,00
Итого				79,47	30,40	36,80	105,10	873,00
Всего				184,01	38,50	57,50	230,80	1 595,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	17,03	10,30	6,80	29,90	222,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	23,60	10,40	10,10	34,10	271,00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	80	44,57	10,60	23,40	1,30	258,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	4,98	0,70	4,30	3,80	57,00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,52	1,40	0,10	21,10	92,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	5,68	2,70	3,10	18,90	114,00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	14,58	1,10	4,40	19,20	120,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,78	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				141,74	37,20	52,20	128,40	1 134,00
Всего				141,74	37,20	52,20	128,40	1 134,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	36,45	0,30	10,00	1,60	98,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,58	3,80	4,50	39,80	215,00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	50	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42	1,40	0,10	20,60	90,00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	14,59	1,10	4,40	19,20	120,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,78	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				95,42	6,60	19,00	81,30	523,00
Всего				95,42	6,60	19,00	81,30	523,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 22 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/50	38,44	0,30	11,00	1,70	107,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,54	3,80	4,50	39,70	215,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	11,93	0,20	0,10	45,60	185,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,61	2,70	0,70	18,90	93,00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	14,59	1,10	4,40	19,20	120,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,78	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				104,89	8,10	20,70	125,20	720,00
Всего				104,89	8,10	20,70	125,20	720,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.