

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 января 2025 г.

1-4 класс

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 229 | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ | 80 | 81.03 | 19.20 | 6.10 | 0.50 | 133.00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 16.24 | 3.20 | 5.40 | 21.50 | 148.00 |
| 2022 | ТК № 40 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.00 | 0.40 | 0.00 | 10.50 | 43.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.23 | 2.70 | 1.00 | 18.80 | 94.00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 19.37 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| Итого | | | | 120.87 | 25.90 | 12.90 | 61.10 | 465.00 |
| Всего | | | | 120.87 | 25.90 | 12.90 | 61.10 | 465.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | 31 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 250 | 24.22 | 10.20 | 13.80 | 9.00 | 201.00 |
| 2011 | 244 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ | 150 | 70.67 | 2.50 | 5.50 | 25.30 | 161.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.49 | 0.20 | 0.00 | 10.20 | 42.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.23 | 2.70 | 1.00 | 18.80 | 94.00 |
| Итого | | | | 98.61 | 15.60 | 20.30 | 63.30 | 498.00 |
| Всего | | | | 98.61 | 15.60 | 20.30 | 63.30 | 498.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 января 2025 г.

ОВЗ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 229 | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ | 80 | 80.92 | 19.20 | 6.10 | 0.50 | 133.00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 16.36 | 3.20 | 5.50 | 21.50 | 149.00 |
| 2022 | ТК № 40 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.00 | 0.40 | 0.00 | 10.50 | 43.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.12 | 2.70 | 0.90 | 18.60 | 92.00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 19.38 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| Итого | | | | 120.78 | 25.90 | 12.90 | 60.90 | 464.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | 31 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 250 | 24.24 | 10.20 | 13.80 | 9.00 | 201.00 |
| 2011 | 244 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ | 150 | 70.66 | 2.50 | 5.50 | 25.30 | 161.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.48 | 0.20 | 0.00 | 10.20 | 42.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.12 | 2.70 | 0.90 | 18.60 | 92.00 |
| Итого | | | | 98.50 | 15.60 | 20.20 | 63.10 | 496.00 |
| Всего | | | | 219.28 | 41.50 | 33.10 | 124.00 | 960.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 января 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 244 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ | 150 | 70.70 | 2.50 | 5.50 | 25.40 | 162.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.50 | 0.20 | 0.00 | 10.20 | 42.00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 19.43 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| Итого | | | | 91.63 | 3.10 | 5.90 | 45.40 | 251.00 |
| Всего | | | | 91.63 | 3.10 | 5.90 | 45.40 | 251.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 января 2025 г.

Абонем

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 244 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ | 150 | 70.67 | 2.50 | 5.50 | 25.30 | 161.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.49 | 0.20 | 0.00 | 10.20 | 42.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.23 | 2.70 | 1.00 | 18.80 | 94.00 |
| 2022 | 253 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ | 80 | 13.95 | 8.50 | 6.90 | 64.40 | 354.00 |
| Итого | | | | 88.34 | 13.90 | 13.40 | 118.70 | 651.00 |
| Всего | | | | 88.34 | 13.90 | 13.40 | 118.70 | 651.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 января 2025 г.

Сахарный диабет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 229 | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ | 80 | 81.13 | 19.20 | 6.10 | 0.50 | 133.00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 16.50 | 3.20 | 5.70 | 21.50 | 150.00 |
| 2022 | ТК № 40 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1.27 | 0.40 | 0.00 | 0.80 | 5.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.41 | 2.70 | 1.10 | 18.90 | 96.00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 19.36 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| Итого | | | | 120.67 | 25.90 | 13.30 | 51.50 | 431.00 |
| Всего | | | | 120.67 | 25.90 | 13.30 | 51.50 | 431.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.