

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

# МЕНЮ

21 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	20,21	7,10	9,40	42,40	283,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	52,28	17,50	27,30	33,20	451,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,66	3,80	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	19,97	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>109,12</b>	<b>28,90</b>	<b>40,90</b>	<b>112,60</b>	<b>942,00</b>
<b>Всего</b>				<b>109,12</b>	<b>28,90</b>	<b>40,90</b>	<b>112,60</b>	<b>942,00</b>

Зав производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

21 октября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	105/30	71,70	12,10	27,20	13,40	347,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	8,95	2,80	0,60	23,10	109,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,90	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	19,98	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>133,53</b>	<b>16,40</b>	<b>28,50</b>	<b>68,80</b>	<b>600,00</b>
<b>Всего</b>				<b>133,53</b>	<b>16,40</b>	<b>28,50</b>	<b>68,80</b>	<b>600,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
/В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
21 октября 2024 г.  
**Сахарный диабет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ БЕЗ САХАРА	200/10	21,74	6,60	11,90	29,80	254,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	85/15/50	86,43	22,90	51,30	37,50	705,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	167	0,65	0,20	0,00	6,00	25,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	19,97	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>128,79</b>	<b>30,20</b>	<b>63,70</b>	<b>86,00</b>	<b>1 045,00</b>
<b>Всего</b>				<b>128,79</b>	<b>30,20</b>	<b>63,70</b>	<b>86,00</b>	<b>1 045,00</b>

Зав производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**  
21 октября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	18,81	6,90	8,00	43,00	272,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	70/15/50	65,37	20,30	36,20	35,80	552,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,00	4,00	3,80	24,40	150,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	19,98	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>122,16</b>	<b>31,70</b>	<b>48,50</b>	<b>115,90</b>	<b>1 035,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,31	4,20	7,20	9,50	121,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	105/30	71,69	12,10	27,20	13,40	347,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,48	3,20	5,30	21,30	146,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	50	14,97	3,30	4,40	22,00	140,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>115,85</b>	<b>23,00</b>	<b>44,10</b>	<b>73,50</b>	<b>784,00</b>
<b>Всего</b>				<b>238,01</b>	<b>54,70</b>	<b>92,60</b>	<b>189,40</b>	<b>1 819,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

21 октября 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	12,58	4,00	7,30	9,00	118,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	90/30	57,79	9,10	17,40	4,90	213,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,62	3,20	5,40	21,40	148,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,45	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>88,84</b>	<b>19,20</b>	<b>31,00</b>	<b>61,50</b>	<b>603,00</b>
<b>Всего</b>				<b>88,84</b>	<b>19,20</b>	<b>31,00</b>	<b>61,50</b>	<b>603,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
21 октября 2024 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	90/30	61,07	9,80	17,70	4,80	217,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,68	3,20	5,50	21,40	148,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,53	2,70	1,00	19,00	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	8,96	5,00	2,60	50,50	239,00
<b>Итого</b>				<b>88,77</b>	<b>20,90</b>	<b>26,80</b>	<b>105,90</b>	<b>741,00</b>
<b>Всего</b>				<b>88,77</b>	<b>20,90</b>	<b>26,80</b>	<b>105,90</b>	<b>741,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.