

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	57,72	0,70	5,60	4,30	70,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,59	5,60	5,00	35,90	211,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,69	4,60	1,20	32,90	160,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,14	3,60	3,60	46,30	233,00
Итого				89,14	14,50	15,40	119,40	674,00
Всего				89,14	14,50	15,40	119,40	674,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	46,82	0,50	4,40	3,30	55,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,57	2,70	0,90	18,70	93,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,30	3,60	3,60	24,30	145,00
Итого				75,14	12,40	13,80	82,20	503,00
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26,25	6,40	10,20	22,50	207,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,38	3,70	6,10	38,40	223,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	24,38	0,30	11,00	1,80	109,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,03	2,70	4,30	18,70	124,00
Итого				72,66	13,30	31,60	91,60	705,00
Всего				147,80	25,70	45,40	173,80	1 207,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	22,62	12,90	11,40	62,70	405,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,51	3,70	6,30	38,40	225,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	23,88	0,20	12,60	1,00	119,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,26	2,70	4,30	18,80	125,00
Итого				68,89	19,70	34,60	131,10	916,00
Всего				68,89	19,70	34,60	131,10	916,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90/30	57,15	0,40	3,90	2,70	48,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ	150	7,78	1,00	0,20	8,40	39,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	1,50	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				66,43	1,40	4,10	30,50	164,00
Всего				66,43	1,40	4,10	30,50	164,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	57,69	0,40	5,90	2,70	65,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,74	5,60	5,10	35,90	212,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,00	2,70	1,10	18,90	96,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	17,45	3,60	3,60	24,30	146,00
Итого				86,88	12,30	15,70	81,80	519,00
Всего				86,88	12,30	15,70	81,80	519,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.