

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200/40	30.11	8.80	12.20	45.40	328.00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18.33	4.20	4.70	26.20	165.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.48	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34.25	0.80	0.20	10.80	54.00
Итого				85.17	16.50	18.10	101.20	641.00
Всего				85.17	16.50	18.10	101.20	641.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200/40	30.11	8.80	12.20	45.40	328.00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18.37	4.20	4.70	26.20	165.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.33	2.70	0.90	18.60	93.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34.28	0.80	0.20	10.80	54.00
Итого				85.09	16.50	18.00	101.00	640.00
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	35.04	10.70	11.40	20.50	227.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	64.81	6.60	14.70	2.60	169.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.44	5.70	4.90	36.10	211.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.32	2.70	0.90	18.60	93.00
Итого				112.11	25.90	31.90	88.00	742.00
Всего				197.20	42.40	49.90	189.00	1,382.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	35.02	10.70	11.20	20.50	226.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	64.92	6.60	14.70	2.60	169.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.34	5.60	4.90	36.00	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.48	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				112.26	25.80	31.80	88.10	741.00
Всего				112.26	25.80	31.80	88.10	741.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (БЕЗ САХАРА)	200/40	29.44	8.80	12.20	36.40	292.00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	16.90	4.20	4.70	6.90	87.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.72	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34.28	0.80	0.20	10.80	54.00
Итого				83.34	16.50	18.20	73.00	529.00
Всего				83.34	16.50	18.20	73.00	529.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.80	6.50	6.40	39.60	242.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	57.24	5.70	14.60	2.60	164.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.37	0.20	0.00	7.30	30.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34.28	0.80	0.20	10.80	54.00
Итого				96.69	13.20	21.20	60.30	490.00
Всего				96.69	13.20	21.20	60.30	490.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	56.69	5.70	14.30	2.60	161.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.14	5.70	6.30	36.00	223.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.47	2.70	1.00	18.80	94.00
2004	772	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (СМЕТАНИК)	80	14.53	6.80	12.40	45.90	322.00
Итого				85.33	21.10	34.00	113.50	842.00
Всего				85.33	21.10	34.00	113.50	842.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.