

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 февраля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" С ВАРеныМ ЯЙЦОМ	200/40	42.58	13.80	16.70	45.70	390.00
2011	379	КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16.28	4.20	4.70	26.20	165.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 40	40	2.47	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША)	100	42.75	0.60	0.50	15.50	71.00
Итого				104.08	21.30	22.90	106.20	720.00
Всего				104.08	21.30	22.90	106.20	720.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 февраля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛета МЯСНАЯ	90	53.79	5.70	14.30	2.60	161.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.36	5.60	4.90	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
2004	772	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (СМЕТАННИК)	80	8.52	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого				74.62	14.20	20.20	67.50	507.00
Всего				74.62	14.20	20.20	67.50	507.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	29.39	8.90	9.50	20.50	203.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	53.79	5.70	14.30	2.60	161.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.36	5.60	4.90	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				95.49	23.10	29.70	88.00	710.00
Всего				95.49	23.10	29.70	88.00	710.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" С ВАРеным ЯЙЦОМ	200/40	42.58	13.80	16.70	45.70	390.00
2011	379	КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16.25	4.20	4.70	26.20	165.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 40	40	2.32	2.70	0.90	18.60	93.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША)	100	42.75	0.60	0.50	15.50	71.00
Итого				103.90	21.30	22.80	106.00	719.00
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬный С РИСОМ	250	29.40	8.90	9.60	20.40	204.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	53.51	5.70	14.30	2.60	161.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРные СО СЛИВОЧным МАСЛОМ	150	8.44	5.70	4.90	36.10	211.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 40	40	2.30	2.70	0.90	18.60	93.00
Итого				95.15	23.20	29.70	87.90	711.00
Всего				199.05	44.50	52.50	193.90	1,430.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
21 февраля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.81	6.50	6.40	39.60	242.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	54.22	5.70	14.60	2.60	164.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.37	0.20	0.00	7.30	30.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША)	100	42.75	0.60	0.50	15.50	71.00
Итого				102.15	13.00	21.50	65.00	507.00
Всего				102.15	13.00	21.50	65.00	507.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (БЕЗ САХАРА) С ВАРеным ЯЙЦОМ	200/40	41.91	13.80	16.70	36.60	353.00
2011	379	КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	14.84	4.20	4.70	6.90	87.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 40	40	2.71	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (ГРУША)	100	42.75	0.60	0.50	15.50	71.00
Итого				102.21	21.30	23.00	77.90	607.00
Всего				102.21	21.30	23.00	77.90	607.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.