

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
20 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	18,74	8,10	11,80	42,50	309,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,48	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	21,68	3,60	16,10	0,30	161,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,38	3,00	1,00	20,40	102,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	190	32,30	1,70	0,40	15,40	93,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	90	95,00	1,30	6,30	71,40	348,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				182,98	22,90	40,10	157,60	1 104,00
Всего				182,98	22,90	40,10	157,60	1 104,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
20 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,48	4,60	5,00	20,50	146,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	37,84	6,10	11,80	7,20	159,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,97	5,60	4,90	36,00	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,00	1,00	20,80	104,00
Итого				61,09	19,50	22,70	91,80	649,00
Всего				61,09	19,50	22,70	91,80	649,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	18,85	8,00	12,00	42,40	310,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	22,35	3,70	17,10	0,70	172,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,19	2,90	0,90	20,50	102,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	190	32,30	1,70	0,40	15,40	93,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				77,09	16,50	30,40	86,30	707,00
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,50	4,60	5,20	20,50	147,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	38,19	6,10	11,90	7,40	161,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,05	5,70	4,90	36,10	211,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,22	3,00	0,90	20,90	104,00
Итого				61,36	19,60	22,90	92,20	653,00
Всего				138,45	36,10	53,30	178,50	1 360,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	38,06	6,00	11,90	7,20	160,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,61	8,50	7,00	38,30	250,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД БЕЗ САХАРА	200	12,02	0,30	1,10	3,00	25,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,72	3,10	1,20	21,00	106,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	190	32,30	1,70	0,40	15,40	93,00
Итого				93,71	19,60	21,60	84,90	634,00
Всего				93,71	19,60	21,60	84,90	634,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О, Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	38,05	6,00	11,90	7,20	160,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗ СЛИВОЧНОГО МАСЛА	150	3,84	8,40	2,20	38,20	206,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,82	0,30	1,10	26,20	118,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,72	3,10	1,20	21,00	106,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	190	32,30	1,70	0,40	15,40	93,00
Итого				90,73	19,50	16,80	108,00	683,00
Всего				90,73	19,50	16,80	108,00	683,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
20 сентября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	37,84	6,10	11,80	7,20	159,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,97	5,60	4,90	36,00	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,00	1,00	20,80	104,00
2024	541	ШАНЬГА С КАРТОШКОЙ	100	8,37	5,00	5,00	35,50	207,00
Итого				56,98	19,90	22,70	106,80	710,00
Всего				56,98	19,90	22,70	106,80	710,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.