

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/**МЕНЮ**
20 ноября 2024 г.**1-4 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,34	16,80	8,50	8,80	179,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,91	3,70	5,90	38,80	223,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	16,81	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/15	14,97	2,80	13,30	18,90	206,00
2024	505	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,38	2,30	0,10	41,60	179,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	105	26,78	0,80	0,20	7,90	40,00
Итого				123,19	27,00	28,10	117,70	837,00
Всего				123,19	27,00	28,10	117,70	837,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	38,33	14,90	18,10	10,90	266,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,20	3,20	5,40	21,40	148,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	20,55	2,40	9,60	0,40	98,00
Итого				77,90	23,40	34,00	58,90	637,00
Всего				77,90	23,40	34,00	58,90	637,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,20	16,80	8,30	8,90	177,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,13	3,70	6,10	38,80	225,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	16,82	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/15	15,32	2,80	13,10	18,90	205,00
2024	505	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	4,38	1,30	0,10	12,40	56,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	105	26,78	0,80	0,20	7,90	40,00
Итого				118,63	26,00	27,90	88,60	713,00
Всего				118,63	26,00	27,90	88,60	713,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,20	16,80	8,30	8,90	177,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,13	3,70	6,10	38,80	225,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	16,82	0,60	0,10	1,70	10,00
2024	505	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,38	2,30	0,10	41,60	179,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	210	53,55	1,70	0,40	15,80	80,00
Итого				135,08	25,10	15,00	106,80	671,00
Всего				135,08	25,10	15,00	106,80	671,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,09	4,30	8,00	12,90	142,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	54,09	10,30	10,80	9,20	176,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,20	3,20	5,40	21,40	148,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				89,20	20,70	25,10	69,70	591,00
Всего				89,20	20,70	25,10	69,70	591,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

МЕНЮ
 20 ноября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,35	16,80	8,60	8,70	179,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,86	3,70	5,90	38,90	223,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	16,77	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/15	15,03	2,80	13,20	18,90	206,00
2024	505	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,37	2,30	0,10	41,60	179,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	105	26,78	0,80	0,20	7,90	40,00
Итого				123,16	27,00	28,10	117,70	837,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,16	4,30	8,00	13,20	143,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	54,89	10,30	11,30	9,30	180,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,28	3,20	5,50	21,40	148,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				90,14	20,70	25,70	70,00	595,00
Всего				213,30	47,70	53,80	187,70	1 432,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.