

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОТВАРНОЙ СОСИСКОЙ	150/50	41.98	18.20	21.50	52.60	476.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	9.52	0.20	0.90	44.20	186.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	80	9.27	7.10	4.80	49.50	269.00
Итого				60.77	25.50	27.20	146.30	931.00
Всего				60.77	25.50	27.20	146.30	931.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОТВАРНОЙ СОСИСКОЙ	150/50	42.08	18.20	21.60	52.50	477.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.99	2.70	4.30	18.70	124.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12.75	0.40	1.60	21.00	101.00
Итого				61.82	21.30	27.50	92.20	702.00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	36.50	7.30	19.60	9.00	243.00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150/60	64.09	3.20	16.30	28.40	301.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.62	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7.02	2.70	4.30	18.70	124.00
Итого				109.23	13.40	40.20	66.30	710.00
Всего				171.05	34.70	67.70	158.50	1,412.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	29.87	7.70	10.10	10.40	164.00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150/60	61.87	3.20	12.30	28.50	237.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.62	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3.03	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				96.39	13.80	23.40	67.90	537.00
Всего				96.39	13.80	23.40	67.90	537.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150/60	86.66	2.50	5.20	25.10	157.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7.58	0.20	0.80	20.30	90.00
Итого				94.24	2.70	6.00	45.40	247.00
Всего				94.24	2.70	6.00	45.40	247.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОТВАРНОЙ СОСИСКОЙ	150/50	42.10	18.20	21.50	52.40	475.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД (БЕЗ САХАРА)	200	7.69	0.20	0.90	20.30	91.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3.28	2.70	1.10	18.90	96.00
Итого				53.07	21.10	23.50	91.60	662.00
Всего				53.07	21.10	23.50	91.60	662.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.