

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	16.66	6.50	6.70	5.50	108.00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.60	3.70	5.90	38.80	223.00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	18.67	0.60	0.10	1.70	10.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.35	2.70	0.90	18.90	95.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15.00	0.10	0.10	20.30	84.00
		ФРУКТ	100	39.75	0.60	0.40	15.00	68.00
Итого				106.03	14.20	14.10	100.20	588.00
Всего				106.03	14.20	14.10	100.20	588.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
20 декабря 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16.04	3.20	5.40	21.40	148.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	21.89	3.00	6.10	7.50	97.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.33	2.70	0.90	18.90	94.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.16	0.30	0.00	15.20	63.00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	8.17	5.00	2.60	50.50	239.00
Итого				52.59	14.20	15.00	113.50	641.00
Всего				52.59	14.20	15.00	113.50	641.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62.71	19.80	24.80	0.00	302.00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	8.13	3.70	7.30	39.10	237.00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	18.55	0.60	0.10	1.70	10.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15.26	0.10	0.10	20.30	84.00
		ФРУКТ	100	39.75	0.60	0.40	15.00	68.00
Итого				144.40	24.80	32.70	76.10	701.00
Всего				144.40	24.80	32.70	76.10	701.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	16.75	6.60	6.70	5.50	109.00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.84	3.70	6.10	38.80	225.00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	18.69	0.60	0.10	1.70	10.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.62	2.70	1.10	19.30	98.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15.00	0.10	0.10	20.30	84.00
		ФРУКТ	100	39.75	0.60	0.40	15.00	68.00
Итого				106.65	14.30	14.50	100.60	594.00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18.03	5.30	9.00	12.90	155.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	21.98	2.90	6.50	7.60	101.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16.25	3.20	5.60	21.40	149.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.60	2.70	1.10	19.30	98.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.14	0.30	0.00	15.20	63.00
Итого				63.00	14.40	22.20	76.40	566.00
Всего				169.65	28.70	36.70	177.00	1,160.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	16.77	6.60	6.80	5.90	111.00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.92	3.70	6.10	39.10	227.00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	18.55	0.60	0.10	1.70	10.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.61	2.70	1.10	18.90	96.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15.26	0.10	0.10	20.30	84.00
		ФРУКТ	100	39.75	0.60	0.40	15.00	68.00
Итого				106.86	14.30	14.60	100.90	596.00
Всего				106.86	14.30	14.60	100.90	596.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18.04	5.30	9.00	12.90	155.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	21.90	3.00	6.10	7.60	97.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16.04	3.20	5.40	21.40	148.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.33	2.70	0.90	18.90	95.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.16	0.30	0.00	15.20	63.00
Итого				62.47	14.50	21.40	76.00	558.00
Всего				62.47	14.50	21.40	76.00	558.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.