

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 20 - 24 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
20/11	Котлета из говядины	392	80	55,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	26,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			470	105,80	20,5 / 19,9 / 79,3	552
21/11	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	564	170	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	20,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			590	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
22/11	Биточек из говядины	392	80	55,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблук и черноплодной рябины	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			470	105,80	18,0 / 19,5 / 73,7	513
23/11	Фрикадельки из говядины тушёные в соусе красном основном	379	2/35/50	57,00	16,4 / 13,0 / 5,6	212
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Бутерброд с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	94	10/30	15,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	16,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
Суммарный объем блюд			510	105,80	28,6 / 35,5 / 59,7	609
24/11	Яйцо варёное	300	1/40	13,60	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Пошехонский" (45%), с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	295	150/20/10	44,20	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булочка с зёрнами подсолнуха	564	70	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			490	105,80	25,1 / 25,2 / 87,5	650
Всего:			2530	529,00	106,5 124,4 409,9	2898

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 20 - 24 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
20/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета мясная	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
21/11	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	406	50	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	28,3 / 29,7 / 80,0	637
22/11	Суп гороховый	144	200	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	50/50	48,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	17,7 / 19,6 / 63,7	545
23/11	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	44,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	17,1 / 18,3 / 56,1	549
24/11	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			625	89,00	19,1 / 23,0 / 73,9	550
Всего:			3050	445,00	114,6 122,0 363,7	2847

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 20 - 24 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
20/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета мясная	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
21/11	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	406	50	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	28,3 / 29,7 / 80,0	637
22/11	Суп гороховый	144	200	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	50/50	48,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		630	89,00	17,7 / 19,6 / 63,7	545
23/11	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	44,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	17,1 / 18,3 / 56,1	549
24/11	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		625	89,00	19,1 / 23,0 / 73,9	550
	Всего:		3050	445,00	114,6 / 122,0 / 363,7	2847

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 20 - 24 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
20/11	Биточек "По - Печорски"	406	60.	51,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Плетёнка домашняя с сахаром	550	50	16,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			495	100,00	31,1 / 29,3 / 105,1	677
21/11	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	21,1 / 24,9 / 86,9	702
22/11	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/20	28,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	36,5 / 37,7 / 125,4	852
23/11	Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	390	55/50	57,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Выборгская" с повидлом яблочным	564	50	15,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			485	100,00	20,8 / 24,1 / 95,2	728
24/11	Плов из свинины	370	60/150	54,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			540	100,00	32,7 / 30,9 / 95,2	685
Всего:			2520	500,00	142,2 / 146,9 / 507,8	3644

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 20 - 24 ноября 2023 года.

Аллергия

* Исключить молочные блюда

* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
20/11	Котлета из говядины	70	56,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	17,80
	Суммарный объем блюд	550	105,80
21/11	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	70/50	59,00
	Картофель отварной (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	200	20,00
	Хлеб пшеничный	45	6,80
	Суммарный объем блюд	515	105,80
22/11	Салат из свежей капусты	30	5,80
	Биточек из говядины	70	56,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из яблок свежих, с черноплодной рябиной	200	23,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	480	105,80
23/11	Салат из свеклы	30	5,80
	Шницель "Московский"	70	56,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	200	20,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	480	105,80
24/11	Котлета "Домашняя"	70	58,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	15,80
	Суммарный объем блюд	550	105,80
	Всего:	2575	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 20 - 24 ноября 2023 года.**

Сахарный диабет

* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
20/11	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%) (без сахара)	210/10	36,00
	Бутерброд с сыром твёрдым "Пошехонский" (45%), с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	25/10/40	42,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	22,00
	Суммарный объем блюд	595	105,80
21/11	Салат из свеклы (с маслом растительным)	25	5,40
	Тефтели тушёные в соусе красном основном (без риса)	60/50	56,00
	Пюре картофельное	150	21,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (без сахара)	200	19,40
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	515	105,80
22/11	Венегрет овощной	20	6,00
	Голень куриная тушёная в молочном соусе	90/50	57,40
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из вишни свежемороженной (без сахара)	200	19,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	550	105,80
23/11	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	35	7,40
	Шницель "Московский"	70	54,00
	Пюре картофельное	150	21,00
	Компот из черноплодной рябины (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	495	105,80
24/11	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%) (без сахара)	210/10	36,00
	Бутерброд с колбасой полукопчённой "Павловская"	35/40	30,80
	Чай с молоком (ультрапастеризованное 3,2%) (без сахара)	200	16,00
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	595	105,80
	Всего:	2750	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 20 - 24 ноября 2023 года.

Аллергия

* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки,
компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
20/11	Котлета из говядины	75	60,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	23,00
	Хлеб пшеничный	35	4,80
Суммарный объем блюд		460	105,80
21/11	Голень куриная отварная	90	56,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из ягод черноплодной рябины	200	23,00
	Хлеб пшеничный	45	6,80
Суммарный объем блюд		485	105,80
22/11	Салат из свежей капусты с маслом растительным	40	8,80
	Биточек из говядины	70	56,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из брусники свежей	200	20,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
Суммарный объем блюд		490	105,80
23/11	Грудка отварная	70	58,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из ягод черноплодной рябиной	200	22,00
	Хлеб пшеничный	40	5,80
Суммарный объем блюд		460	105,80
24/11	Биточек "Особый"	70	60,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	23,00
	Хлеб пшеничный	35	4,80
Суммарный объем блюд		455	105,80
Всего:		2350	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
20 - 24 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена	
20/11	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2% с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	224	210/10	37,00
		Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	233	70	22,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
		Фрукты (яблоко)	38	1 шт.	20,80
		Итого:	574		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета мясная	180	60	46,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
	Итого:	566		89,00	
	Итого: 194,80	1140		194,80	
21/11	завтрак	Тефтели "Ёжики" из говядины, тушёные с соусом красным основным	170	70/50	58,00
		Пюре картофельное	169	150	21,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,80
		Итого:	509		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек "По - Печорски"	180	50	42,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
	Итого:	637		89,00	
	Итого: 194,80	1146		194,80	
22/11	завтрак	Биточек из говядины	180	80	55,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из ябл. с черноплодной рябиной	110	200	23,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
		Итого:	513		105,80
	обед	Суп гороховый	86	200	14,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	50/50	48,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
	Итого:	545		89,00	
	Итого: 194,80	1058		194,80	
	Всего:	3344		584,40	

Директор: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
20 - 24 ноября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
23/11	завтрак	Фрикадельки из говядины тушёные в соусе красном основном	212	2/35/50	57,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	147	10/30	15,80
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200,	16,00
			609		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	70/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		549		89,00	
		Итого: 194,80	1158		194,80
24/11	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	13,60
		Макарони отварные, с сыром тёртым "Пошехонский" (45%), с маслом сливочным "Традиционное" (82,5%)	275	150/20/10	44,20
		Булочка с зёрнами подсолнуха	233	70	22,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			650		105,80
	обед	Свекольник	97	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	1/50/25	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		550		89,00	
		Итого: 194,80	1200		194,80
		Всего:	2358		389,60

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник: