

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю.Скворцов/

МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	13,57	4,60	7,60	5,70	109,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,43	8,50	6,80	38,40	249,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,22	0,30	1,10	26,20	118,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,41	3,00	1,00	20,80	104,00
2008		ГРУША	200	47,00	0,80	0,60	20,60	94,00
2024	41	БАТОНЧИК АЛЕНКА	19	23,00	0,30	1,30	15,10	74,00
Итого				107,63	17,50	18,40	126,80	748,00
Всего				107,63	17,50	18,40	126,80	748,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /В.Ю.Скворцов/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	9,00	1,20	4,50	6,10	70,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,36	8,50	6,80	38,50	248,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,48	0,30	1,10	26,20	118,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,21	3,00	0,90	20,90	104,00
2008		ГРУША	200	47,00	0,80	0,60	20,60	94,00
2024	41	БАТОНЧИК АЛЕНКА	19	23,00	0,30	1,30	15,10	74,00
Итого				103,05	14,10	15,20	127,40	708,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,71	3,80	7,40	13,40	136,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	21,95	3,60	7,00	5,40	99,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,40	3,20	5,50	21,40	148,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,21	3,00	0,90	20,90	104,00
Итого				61,67	13,80	20,80	68,40	517,00
Всего				164,72	27,90	36,00	195,80	1 225,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/В.Ю.Скворцов/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	21,48	3,50	6,50	4,80	92,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,34	3,20	5,40	21,40	148,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,00	1,00	20,80	104,00
2024	41	БАТОНЧИК АЛЕНКА	19	23,00	0,30	1,30	15,10	74,00
2008		ГРУША	200	47,00	0,80	0,60	20,60	94,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,64	3,80	7,40	13,20	135,00
Итого				131,26	14,80	22,20	103,20	677,00
Всего				131,26	14,80	22,20	103,20	677,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю.Скворцов/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Алергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	9,16	1,20	4,30	6,40	70,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,61	8,50	7,00	38,30	250,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЫХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,83	0,30	1,10	26,20	118,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,72	3,10	1,20	21,00	106,00
2008		ГРУША	200	47,00	0,80	0,60	20,60	94,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				96,82	14,30	14,60	122,30	685,00
Всего				96,82	14,30	14,60	122,30	685,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю.Скворцов/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	9,67	1,40	4,80	7,30	77,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,61	8,50	7,00	38,30	250,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД БЕЗ САХАРА	200	13,00	0,30	1,10	3,00	25,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,73	3,10	1,20	21,00	106,00
2008		ГРУША	200	47,00	0,80	0,60	20,60	94,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				96,51	14,50	15,10	100,00	599,00
Всего				96,51	14,50	15,10	100,00	599,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю.Скворцов/

МЕНЮ
19 сентября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	21,47	3,50	6,50	4,80	92,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,34	3,20	5,40	21,40	148,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,41	3,00	1,00	20,80	104,00
2004	772	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	5,14	8,00	4,50	61,30	317,00
2024	41	БАТОНЧИК АЛЕНКА	19	23,00	0,30	1,30	15,10	74,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР	15	22,00	0,20	1,10	11,90	58,00
Итого				90,76	18,40	19,80	142,60	823,00
Всего				90,76	18,40	19,80	142,60	823,00

Зав.производства _____ Крафт С,А.