

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	84,50	15,60	8,30	0,80	140,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,30	3,20	5,60	20,40	145,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,90	95,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				135,20	21,50	14,80	40,20	380,00
Всего				135,20	21,50	14,80	40,20	380,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	84,62	15,60	8,30	0,80	140,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,37	3,20	5,70	20,40	146,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	0,90	18,80	94,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				135,41	21,50	14,90	40,10	380,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	12,26	8,20	4,00	36,40	214,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАНЫМ СОУСОМ	90/25	54,51	14,40	14,90	9,40	229,00
2011	304	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,95	3,70	5,90	38,90	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	0,90	18,80	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	7,65	1,50	0,10	34,20	145,00
Итого				89,79	30,50	25,80	137,70	905,00
Всего				225,20	52,00	40,70	177,80	1 285,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАНЫМ СОУСОМ	90/25	57,78	15,00	15,20	9,50	234,00
2011	304	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,01	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,38	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	8,98	1,80	0,10	40,50	172,00
2024	541	ШАНЬГА С КАРТОШКОЙ	80	6,78	4,00	4,10	28,70	167,00
Итого				88,93	27,20	26,20	136,40	890,00
Всего				88,93	27,20	26,20	136,40	890,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	84,69	15,60	8,30	0,80	140,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,52	3,20	5,80	20,40	147,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,06	2,70	1,10	19,30	98,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ БЕЗ САХАРА	200	7,18	1,80	0,10	17,30	79,00
Итого				110,45	23,30	15,30	57,80	464,00
Всего				110,45	23,30	15,30	57,80	464,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	12,27	8,20	3,90	36,10	212,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАНЫМ СОУСОМ	90/25	53,60	14,20	14,80	9,10	226,00
2011	304	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,00	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	0,90	18,90	95,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	8,47	1,70	0,10	36,20	154,00
Итого				89,76	30,50	25,60	139,10	910,00
Всего				89,76	30,50	25,60	139,10	910,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	84,69	15,60	8,30	0,80	140,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	9,52	2,90	0,60	23,20	110,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				127,21	18,50	8,90	24,10	250,00
Всего				127,21	18,50	8,90	24,10	250,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.