Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
19 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	27.03	5.70	12.10	29.30	249.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	21.51	6.60	10.90	17.90	196.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18.25	3.70	3.70	24.30	147.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.64	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				69.43	18.70	27.70	90.30	686.00
Всего				69.43	18.70	27.70	90.30	686.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
19 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	35.37	11.80	5.80	35.70	242.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	24.90	1.50	9.80	7.20	123.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.45	5.60	4.90	36.00	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.62	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.62	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				72.96	21.80	21.50	107.90	711.00
Всего				72.96	21.80	21.50	107.90	711.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
19 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	27.04	5.70	12.10	29.30	250.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	21.59	6.60	10.90	17.90	197.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18.24	3.70	3.70	24.30	147.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.58	2.70	0.90	18.70	93.00
Итого				69.45	18.70	27.60	90.20	687.00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	35.35	11.80	5.70	36.00	243.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	24.80	1.50	9.80	7.20	123.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.45	5.60	4.90	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.62	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.56	2.70	0.90	18.70	93.00
Итого				72.78	21.80	21.30	108.00	711.00
Всего				142.23	40.50	48.90	198.20	1,398.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
19 мая 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	37.13	0.30	9.80	1.80	97.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.46	5.60	4.90	36.00	210.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16.52	0.50	0.20	22.80	98.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.63	2.70	1.00	18.80	94.00
2004	772	СМЕТАННИК	80	11.62	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого				76.36	9.10	15.90	79.40	499.00
Всего				76.36	9.10	15.90	79.40	499.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
19 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.22	3.60	4.50	37.70	206.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	25.35	1.50	9.70	7.20	122.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.61	0.20	0.00	10.20	42.00
Итого				38.18	5.30	14.20	55.10	370.00
Всего				38.18	5.30	14.20	55.10	370.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (БЕЗ САХАРА)	200/10	26.75	5.70	12.10	25.50	234.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	21.58	6.70	10.90	17.80	197.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	16.78	3.70	3.70	5.00	69.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.87	2.70	1.10	18.90	96.00
Итого				67.98	18.80	27.80	67.20	596.00
Всего				67.98	18.80	27.80	67.20	596.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.