

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**19 марта 2025 г.**

**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	50,10	5,90	7,30	3,30	102,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,35	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,48	2,70	1,00	18,80	94,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,36	1,50	1,60	17,00	88,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34,43	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>101,72</b>	<b>16,50</b>	<b>15,00</b>	<b>82,50</b>	<b>532,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,72</b>	<b>16,50</b>	<b>15,00</b>	<b>82,50</b>	<b>532,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
19 марта 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	38,89	11,50	15,30	22,40	274,00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	67,39	7,80	14,30	6,60	187,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6,78	2,70	4,30	18,80	125,00
<b>Итого</b>				<b>114,56</b>	<b>22,20</b>	<b>33,90</b>	<b>58,00</b>	<b>628,00</b>
<b>Всего</b>				<b>114,56</b>	<b>22,20</b>	<b>33,90</b>	<b>58,00</b>	<b>628,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**19 марта 2025 г.**

**ОВЗ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	50,29	5,90	7,30	3,30	102,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,44	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,32	2,70	0,90	18,60	93,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,36	1,50	1,60	17,00	88,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34,43	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>101,84</b>	<b>16,60</b>	<b>14,90</b>	<b>82,50</b>	<b>532,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	38,93	11,50	15,50	22,50	275,00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	71,56	16,90	23,90	47,50	473,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6,76	2,70	4,30	18,60	124,00
<b>Итого</b>				<b>118,75</b>	<b>31,30</b>	<b>43,70</b>	<b>98,80</b>	<b>914,00</b>
<b>Всего</b>				<b>220,59</b>	<b>47,90</b>	<b>58,60</b>	<b>181,30</b>	<b>1 446,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

19 марта 2025 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	49,73	5,80	6,70	3,30	96,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,14	5,70	4,70	36,30	210,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,71	2,70	1,10	18,90	96,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	5,28	1,50	1,60	2,50	30,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34,43	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>100,29</b>	<b>16,50</b>	<b>14,30</b>	<b>68,50</b>	<b>470,00</b>
<b>Всего</b>				<b>100,29</b>	<b>16,50</b>	<b>14,30</b>	<b>68,50</b>	<b>470,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
19 марта 2025 г.

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90/30	49,89	5,80	7,60	3,30	105,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ	180	15,67	3,40	0,70	27,90	132,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,05	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34,42	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>119,03</b>	<b>10,00</b>	<b>8,50</b>	<b>58,10</b>	<b>352,00</b>
<b>Всего</b>				<b>119,03</b>	<b>10,00</b>	<b>8,50</b>	<b>58,10</b>	<b>352,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**19 марта 2025 г.**

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	38	КОТЛета "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	64,33	7,80	11,90	6,60	165,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,47	2,70	1,00	18,80	94,00
	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ПИЦЦА)	80	18,64	7,00	9,00	24,60	208,00
<b>Итого</b>				<b>86,94</b>	<b>17,70</b>	<b>21,90</b>	<b>60,20</b>	<b>509,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,94</b>	<b>17,70</b>	<b>21,90</b>	<b>60,20</b>	<b>509,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.