

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

# МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	38.96	4.90	6.80	3.30	94.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.15	5.70	6.30	36.00	223.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.47	2.70	1.00	18.80	94.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.35	1.50	1.60	17.00	88.00
2008		АПЕЛЬСИН	100	48.75	2.30	0.50	20.30	108.00
<b>Итого</b>				<b>106.68</b>	<b>17.10</b>	<b>16.20</b>	<b>95.40</b>	<b>607.00</b>
<b>Всего</b>				<b>106.68</b>	<b>17.10</b>	<b>16.20</b>	<b>95.40</b>	<b>607.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
19 февраля 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	28.57	9.70	9.50	22.40	214.00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	50.18	7.50	11.50	6.40	159.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.27	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
<b>Итого</b>				<b>90.96</b>	<b>20.10</b>	<b>22.00</b>	<b>57.80</b>	<b>509.00</b>
<b>Всего</b>				<b>90.96</b>	<b>20.10</b>	<b>22.00</b>	<b>57.80</b>	<b>509.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

### ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	42.91	5.40	6.40	2.90	91.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.45	5.70	4.90	36.10	211.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.32	2.70	0.90	18.60	93.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.35	1.50	1.60	17.00	88.00
2008		АПЕЛЬСИН	100	48.75	2.30	0.50	20.30	108.00
<b>Итого</b>				<b>108.78</b>	<b>17.60</b>	<b>14.30</b>	<b>94.90</b>	<b>591.00</b>
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	28.61	9.70	9.70	22.40	216.00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	50.15	7.50	11.50	6.30	159.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.28	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.29	2.70	0.90	18.60	93.00
<b>Итого</b>				<b>90.83</b>	<b>20.10</b>	<b>22.10</b>	<b>57.50</b>	<b>510.00</b>
<b>Всего</b>				<b>199.61</b>	<b>37.70</b>	<b>36.40</b>	<b>152.40</b>	<b>1,101.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ 19 февраля 2025 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	42.54	5.30	6.40	3.20	92.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.14	5.70	4.70	36.30	210.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.71	2.70	1.10	18.90	96.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ( БЕЗ САХАРА )	200	6.36	1.50	1.60	17.00	88.00
2008		АПЕЛЬСИН	100	48.75	2.30	0.50	20.30	108.00
<b>Итого</b>				<b>108.50</b>	<b>17.50</b>	<b>14.30</b>	<b>95.70</b>	<b>594.00</b>
<b>Всего</b>				<b>108.50</b>	<b>17.50</b>	<b>14.30</b>	<b>95.70</b>	<b>594.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
19 февраля 2025 г.

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90/30	46.30	5.80	6.70	3.30	96.00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ	180	14.41	3.40	0.70	28.00	132.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	10.10	0.30	0.10	21.50	90.00
2008		АПЕЛЬСИН	100	48.75	2.30	0.50	20.30	108.00
<b>Итого</b>				<b>119.56</b>	<b>11.80</b>	<b>8.00</b>	<b>73.10</b>	<b>426.00</b>
<b>Всего</b>				<b>119.56</b>	<b>11.80</b>	<b>8.00</b>	<b>73.10</b>	<b>426.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**19 февраля 2025 г.**

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	50.18	7.50	11.50	6.40	159.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.27	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.43	2.70	1.00	18.80	94.00
	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ ( ПИЦЦА )	80	18.98	7.00	9.00	24.60	208.00
<b>Итого</b>				<b>81.36</b>	<b>17.40</b>	<b>21.50</b>	<b>60.00</b>	<b>503.00</b>
<b>Всего</b>				<b>81.36</b>	<b>17.40</b>	<b>21.50</b>	<b>60.00</b>	<b>503.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.