

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г. Скубиева/

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	10,00	5,30	11,60	0,20	127,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	19,93	8,10	12,10	30,20	263,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,44	3,00	1,00	20,80	104,00
2024	41	ПИРОЖЕННОЕ ЧОКО ПАЙ	336	13,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	190	29,45	0,80	0,80	18,60	89,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	15,00	0,40	0,10	32,70	135,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,24	0,70	0,10	2,60	16,00
Итого				104,31	18,30	25,70	105,10	734,00
Всего				104,31	18,30	25,70	105,10	734,00

Зав.производства _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.Г. Скубиева/

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	9,95	5,30	11,60	0,20	127,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	20,32	8,10	12,10	30,20	263,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,24	3,00	1,00	20,80	104,00
2008		ЯБЛОКО	190	29,45	0,80	0,80	18,60	89,00
2024	41	ПИРОЖЕННОЕ ЧОКО ПАЙ	336	13,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	15,00	0,40	0,10	32,70	135,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,30	0,70	0,10	2,60	16,00
Итого				108,51	18,30	25,70	105,10	734,00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	11,78	3,50	6,70	9,00	111,00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	66,68	2,30	8,80	6,40	114,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,19	8,50	6,80	38,40	249,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,24	3,00	1,00	20,80	104,00
Итого				95,51	17,50	23,30	81,90	608,00
Всего				204,02	35,80	49,00	187,00	1 342,00

Зав.производства _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г. Скубиева/

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	10,85	3,50	6,70	9,00	111,00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	65,17	2,30	8,80	6,40	114,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,42	8,50	6,80	38,40	249,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,35	3,00	1,00	20,80	104,00
2024	41	ПИРОЖЕННОЕ ЧОКО ПАЙ	336	13,25	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				101,57	17,50	23,30	81,90	608,00
Всего				101,57	17,50	23,30	81,90	608,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г. Скубиева/

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	8,35	1,40	6,10	8,30	93,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,62	5,60	4,90	35,90	210,00
2011	6	БУТЕРБРОДЫ С КОЛБАСОЙ	40/40	35,82	4,90	10,80	0,60	119,00
2008		ЯБЛОКО	190	29,45	0,80	0,80	18,60	89,00
2024	41	ПИРОЖЕННОЕ ЧОКО ПАЙ	336	13,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ БЕЗ САХАРА	200	12,75	0,40	0,10	3,60	18,00
Итого				121,74	18,10	27,20	67,30	590,00
Всего				121,74	18,10	27,20	67,30	590,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г. Скубиева/

МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	65,17	2,30	8,80	6,40	114,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,42	8,50	6,80	38,40	249,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,35	3,00	1,00	20,80	104,00
2024	41	ПИРОЖЕННОЕ ЧОКО ПАИ	336	13,25	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				90,72	14,00	16,60	72,90	497,00
Всего				90,72	14,00	16,60	72,90	497,00

Зав. производства _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.Г. Скубиева/

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Алергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,90	5,60	4,90	35,90	210,00
2011	6	БУТЕРБРОДЫ С КОЛБАСОЙ	40/40	27,98	4,90	10,80	0,60	119,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	9,05	3,00	1,00	20,80	104,00
2008		ЯБЛОКО	190	29,45	0,80	0,80	18,60	89,00
2024	41	ПИРОЖЕННОЕ ЧОКО ПАЙ	336	13,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	15,00	0,40	0,10	32,70	135,00
Итого				113,13	19,70	22,10	108,90	718,00
Всего				113,13	19,70	22,10	108,90	718,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.