

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

18 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	23,38	5,60	11,40	36,90	273,00
2011	412	БУЛОЧКА С САХАРОМ	80	6,61	6,60	3,50	49,70	256,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	90	95,00	1,30	6,30	71,40	348,00
<b>Итого</b>				<b>126,39</b>	<b>13,70</b>	<b>21,20</b>	<b>165,30</b>	<b>907,00</b>
<b>Всего</b>				<b>126,39</b>	<b>13,70</b>	<b>21,20</b>	<b>165,30</b>	<b>907,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

18 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	25,13	7,20	10,20	15,70	184,00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	90	44,97	11,00	24,30	1,40	268,00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	30	1,26	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,71	5,60	4,90	36,00	210,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,54	2,70	1,00	18,80	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>83,01</b>	<b>26,70</b>	<b>40,40</b>	<b>79,20</b>	<b>787,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,01</b>	<b>26,70</b>	<b>40,40</b>	<b>79,20</b>	<b>787,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

18 октября 2024 г.

### ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	23,10	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	412	БУЛОЧКА С САХАРОМ	100	23,29	9,40	12,00	50,70	347,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	90	95,00	1,30	6,30	71,40	348,00
<b>Итого</b>				<b>142,79</b>	<b>10,90</b>	<b>18,30</b>	<b>129,40</b>	<b>725,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	255	25,87	7,30	10,10	19,30	198,00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	89	44,55	10,90	24,10	1,30	265,00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	50	3,70	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,64	5,90	4,70	37,70	217,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	50	14,97	3,30	4,40	22,00	140,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>98,13</b>	<b>27,60</b>	<b>43,30</b>	<b>87,60</b>	<b>850,00</b>
<b>Всего</b>				<b>240,92</b>	<b>38,50</b>	<b>61,60</b>	<b>217,00</b>	<b>1 575,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

18 октября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	63,20	19,90	25,00	0,00	304,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	5,02	8,60	7,10	38,80	253,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,90	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	19,98	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>121,10</b>	<b>30,00</b>	<b>32,80</b>	<b>71,10</b>	<b>701,00</b>
<b>Всего</b>				<b>121,10</b>	<b>30,00</b>	<b>32,80</b>	<b>71,10</b>	<b>701,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

18 октября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	23,10	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	167	0,65	0,20	0,00	6,00	25,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	75/15/25	51,86	14,00	30,00	35,80	470,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	260	39,95	1,00	1,00	25,50	122,00
<b>Итого</b>				<b>115,56</b>	<b>15,20</b>	<b>31,00</b>	<b>67,30</b>	<b>617,00</b>
<b>Всего</b>				<b>115,56</b>	<b>15,20</b>	<b>31,00</b>	<b>67,30</b>	<b>617,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

18 октября 2024 г.

### Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	90	45,03	11,00	24,30	1,40	268,00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	30	1,24	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,77	5,60	4,90	36,00	211,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	85	20,94	2,70	9,70	0,50	100,00
<b>Итого</b>				<b>76,38</b>	<b>19,50</b>	<b>38,90</b>	<b>45,20</b>	<b>609,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,38</b>	<b>19,50</b>	<b>38,90</b>	<b>45,20</b>	<b>609,00</b>

Зав производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.