

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22,90	6,90	11,90	42,20	304,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/40	45,98	13,70	23,60	33,20	402,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,71	3,80	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	300	43,50	1,20	1,20	29,40	141,00
Итого				129,09	25,60	40,40	129,10	994,00
Всего				129,09	25,60	40,40	129,10	994,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	90/25	60,54	13,00	21,30	4,50	262,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,80	8,50	9,00	38,40	269,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,38	2,70	0,90	18,90	94,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,08	0,50	0,00	20,40	85,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	9,02	5,00	2,60	50,50	239,00
Итого				88,82	29,70	33,80	132,70	949,00
Всего				88,82	29,70	33,80	132,70	949,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	21,77	4,80	9,20	9,30	140,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	90/25	53,75	11,40	20,20	4,50	245,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,61	8,50	7,00	38,40	250,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
Итого				89,07	27,60	37,30	81,30	772,00
Всего				89,07	27,60	37,30	81,30	772,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22,90	6,90	11,90	42,20	304,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/40	46,06	13,70	23,80	33,10	403,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,71	3,80	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	300	43,50	1,20	1,20	29,40	141,00
Итого				129,17	25,60	40,60	129,00	995,00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	21,84	4,80	9,20	9,40	141,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	90/25	53,73	11,40	20,20	4,70	246,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,62	8,50	7,00	38,50	251,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,30	0,00	10,20	42,00
Итого				89,23	27,70	37,30	81,60	774,00
Всего				218,40	53,30	77,90	210,60	1 769,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	90/25	56,31	11,80	20,60	4,60	251,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,60	8,50	7,00	38,30	250,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	300	43,50	1,20	1,20	29,40	141,00
Итого				142,41	21,50	28,80	72,40	642,00
Всего				142,41	21,50	28,80	72,40	642,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22,93	6,90	11,90	42,50	305,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/40	46,40	13,80	23,90	33,30	405,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	167	0,65	0,20	0,00	6,00	25,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	300	43,50	1,20	1,20	29,40	141,00
Итого				113,48	22,10	37,00	111,20	876,00
Всего				113,48	22,10	37,00	111,20	876,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.